

ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ И ОХРАНЕ ТРУДА КОМПЕТЕНЦИИ

«ИНСТРУКТОР-ПРОВОДНИК»



Оглавление

Программа инструктажа по охране труда и технике безопасности.....	3
Инструкция по охране труда для участников	4
1. Общие требования охраны труда.....	4
2. Требования охраны труда перед началом работы.....	8
3. Требования охраны труда во время работы.....	10
4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.....	13
5. Требование охраны труда по окончании работ	15
Инструкция по охране труда для экспертов.....	17
1. Общие требования охраны труда.....	17
2. Требования охраны труда перед началом работы.....	19
3. Требования охраны труда во время работы.....	20
4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.....	23
5. Требование охраны труда по окончании работ	25

ПРОГРАММА ИНСТРУКТАЖА ПО ОХРАНЕ ТРУДА И ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ

1. Общие сведения о месте проведения конкурса, расположение компетенции, время трансфера до места проживания, расположение транспорта для площадки, особенности питания участников и экспертов, месторасположение санитарно-бытовых помещений, питьевой воды, медицинского пункта, аптечки первой помощи, средств первичного пожаротушения.
2. Время начала и окончания проведения конкурсных заданий, нахождение посторонних лиц на площадке.
3. Контроль требований охраны труда участниками и экспертами. Штрафные баллы за нарушения требований охраны труда.
4. Вредные и опасные факторы во время выполнения конкурсных заданий и нахождения на территории проведения конкурса.
5. Общие обязанности участника и экспертов по охране труда, общие правила поведения во время выполнения конкурсных заданий и на территории.
6. Основные требования санитарии и личной гигиены.
7. Средства индивидуальной и коллективной защиты, необходимость их использования.
8. Порядок действий при плохом самочувствии или получении травмы. Правила оказания первой помощи.
9. Действия при возникновении чрезвычайной ситуации, ознакомление со схемой эвакуации и пожарными выходами.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ УЧАСТНИКОВ

1. Общие требования охраны труда

Для участников от 14 до 18 лет

1.1. К самостоятельному выполнению конкурсного задания, под руководством эксперта компатриота компетенции «Инструктор-проводник» по стандартам WorldSkills Russia допускаются участники в возрасте от 14 до 18 лет:

- прошедшие инструктаж по охране труда по «Программе инструктажа по охране труда и технике безопасности»;
- ознакомленные с инструкцией по охране труда;
- имеющие необходимые навыки по эксплуатации инструмента, приспособлений совместной работы на оборудовании;
- не имеющие противопоказаний к выполнению конкурсных заданий по состоянию здоровья.

1.2. В процессе выполнения конкурсных заданий и нахождения на территории и в помещениях места проведения конкурса, участник обязан четко соблюдать:

- инструкции по охране труда и технике безопасности;
- не заходить за ограждения и в технические помещения;
- соблюдать личную гигиену;
- принимать пищу в строго отведенных местах;
- самостоятельно использовать инструмент и оборудование разрешенное к выполнению конкурсного задания.

Для участников старше 18 лет

1.3. К самостоятельному выполнению конкурсных заданий в Компетенции «Инструктор-проводник» по стандартам «WorldSkills» допускаются участники не моложе 18 лет

- прошедшие инструктаж по охране труда по «Программе инструктажа по охране труда и технике безопасности»;
- ознакомленные с инструкцией по охране труда;
- имеющие необходимые навыки по эксплуатации инструмента, приспособлений совместной работы на оборудовании;

- не имеющие противопоказаний к выполнению конкурсных заданий по состоянию здоровья.

1.4. В процессе выполнения конкурсных заданий и нахождения на территории и в помещениях места проведения конкурса, участник обязан четко соблюдать:

- инструкции по охране труда и технике безопасности;
- не заходить за ограждения и в технические помещения;
- соблюдать личную гигиену;
- принимать пищу в строго отведенных местах;
- самостоятельно использовать инструмент и оборудование, разрешенное к выполнению конкурсного задания;

1.5. Участник для выполнения конкурсного задания использует инструмент:

Наименование инструмента	
использует самостоятельно	использует под наблюдением эксперта или назначенного ответственного лица старше 18 лет:
Нож	Нож

1.6. Участник для выполнения конкурсного задания использует оборудование:

Наименование оборудования	
использует самостоятельно	выполняет конкурсное задание совместно с экспертом или назначенным лицом старше 18 лет:
Компьютерную технику в соответствии с ИЛ	Видео проекционную технику
Топливное оборудование (газовая горелка)	Звукоусиливающую технику
Мобильный телефон	Копировальную технику
Рация	
Электронные средства навигации (GPS навигатор)	

1.7. При выполнении конкурсного задания на участника могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные факторы:

Физические:

- плохая погода (жарко, холодно, осадки);
- нехватка воды,
- перепады высот в лесу,
- плохая проходимость леса,
- насекомые, животные, пресмыкающиеся,

- ядовитые растения,
- пересечённая местность,
- пожар,
- плохая видимость (туман, дым),
- режущие и колющие предметы.

Химические:

- утечка газа и взрывоопасность при использовании газовой горелки,
- задымлённость,
- загрязнение окружающей среды (воздух, вода, земля).

Психологические:

- чрезмерное напряжение внимания, усиленная нагрузка на зрение,
- страх незнакомой местности,
- конфликты с группой участников (статисты),
- несоответствие физической формы участника нагрузкам, предусмотренным в конкурсном задании,
- чрезвычайные и нештатные ситуации.

1.8. Применяемые во время выполнения конкурсного задания средства индивидуальной защиты:

- репелленты от клещей и комаров,
- закрытая одежда (закрытые локти и колени),
- трекинговая обувь (рифлённая нескользкая подошва, фиксация на лодыжке),
- головной убор,
- дождевик,
- запасной комплект тёплой одежды с учётом сезона проведения конкурсного задания,
- средства от загара (в случае выполнения конкурсного задания в летний период),
- личная аптечка.

На экипировке должны быть светоотражающие знаки.

1.9. Знаки безопасности, используемые на рабочем месте, для обозначения присутствующих опасностей:

- F 04 Огнетушитель 
- E 22 Указатель выхода 
- E 23 Указатель запасного выхода 
- ЕС 01 Аптечка первой медицинской помощи 
- P 01 Запрещается курить 

1.10. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить о случившемся Экспертам.

Аптечки первой помощи на стационарной площадке размещены в комнате главного эксперта, на внешней площадке – в шатре главного эксперта и на площадке для конкурсного задания «бивуак». Аптечка первой помощи, укомплектованная изделиями медицинского назначения, ее необходимо использовать для оказания первой помощи, самопомощи в случаях получения травмы.

В случае возникновения несчастного случая или болезни участника, об этом немедленно уведомляются Главный эксперт, Лидер команды и Эксперт. Главный эксперт принимает решение о назначении дополнительного времени для участия. В случае отстранения участника от дальнейшего участия в Чемпионате ввиду болезни или несчастного случая, он получит баллы за любую завершенную работу.

Вышеуказанные случаи подлежат обязательной регистрации в Форме регистрации несчастных случаев и в Форме регистрации перерывов в работе.

1.11. Участники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности в соответствии с Регламентом WorldSkills Russia.

Несоблюдение участником норм и правил ОТ и ТБ ведет к потере баллов. Постоянное нарушение норм безопасности может привести к временному или перманентному отстранению аналогично апелляции.

2. Требования охраны труда перед началом работы

Перед началом работы участники должны выполнить следующее:

2.1. В день С-1, все участники должны ознакомиться с инструкцией по технике безопасности, с планами эвакуации при возникновении пожара, местами расположения санитарно-бытовых помещений, медицинскими кабинетами, питьевой воды, подготовить рабочее место в соответствии с Техническим описанием компетенции.

По окончании ознакомительного периода, участники подтверждают свое ознакомление со всеми процессами, подписав лист прохождения инструктажа по работе на оборудовании по форме, определенной Оргкомитетом.

2.2. Подготовить рабочее место:

- проверить работу персонального компьютера;
- проверить возможность ввода и вывода информации;
- ознакомиться с рабочей зоной конкурсной площадки.

2.3. Подготовить инструмент и оборудование, разрешенное к самостоятельной работе:

Наименование инструмента или оборудования	Правила подготовки к выполнению конкурсного задания
Персональный компьютер, ноутбук	Под руководством технического специалиста, проверить работу персонального компьютера и программного обеспечения. Проверить исправность оборудования и приспособлений: - наличие защитных кожухов (в системном блоке); - исправность работы мыши и клавиатуры; - исправность цветопередачи монитора; - отсутствие розеток и/или иных проводов в зоне досягаемости; - скорость работы при полной загрузке ПК; - угол наклона экрана монитора, положения клавиатуры в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела (монитор должен находиться на расстоянии не менее 50 см от глаз (оптимально 60-70 см); - следить за тем, чтобы вентиляционные отверстия устройств ничем не были закрыты.

Периферийные устройства	Под руководством технического эксперта проверить работу периферийных устройств (при наличии)
МФУ	Под руководством технического специалиста проверить работу МФУ - Проверить синхронность работы ПК и принтера; - совершить пробный запуск тестовой печати; - проверить наличие тонера и бумаги. Электробезопасность Используйте шнур питания, поставляемый с принтером. Подключайте шнур питания непосредственно к правильно заземленной розетке электропитания. Проверьте надежность подключения на обоих концах шнура. Если вы не знаете, заземлена ли розетка, попросите Эксперта проверить ее. Не используйте переходник с заземлением для подключения принтера к розетке питания без контакта заземления. Не используйте удлинитель или сетевой разветвитель. Убедитесь, что принтер подключен к розетке, обеспечивающей соответствующее напряжение питания и мощность. В случае необходимости обсудите с экспертом режимы питания принтера. Не размещайте принтер в таком месте, где на шнур питания могут по неосторожности наступить.
Накопители данных	Проверить работу (при наличии)
Офисный стул, стол	- отрегулировать высоту офисного стула, наклон экрана монитора;
Нож	Проверить готовность ножа к использованию: - лезвие не должно превышать 14 см., - лезвие должно быть хорошо наточено, - рукоятка должна быть нескользкой и иметь упор.
Топливное оборудование (газовая горелка)	Просмотреть визуально нет ли на горелке трещин, сколов, обугленных частей. Проверить не забитые ли сопла горелки. Проверить целостность сопряжения всех частей горелки. Привернуть баллон к горелке, проверив плотность крепления баллона к горелке.
Мобильный телефон	Зарядить мобильный телефон, обеспечить наличие внешнего аккумулятора.
Рация	Просмотреть визуально нет ли на рации трещин, сколов. Проверить целостность сопряжения всех частей рации. С присоединённым аккумулятором проверить работоспособность рации. Проверить связь с другой рацией на указанной частоте. Проверить время работы рации.
Электронные средства навигации (GPS навигатор)	Просмотреть визуально нет ли на рации трещин, сколов. Проверить целостность сопряжения всех частей GPS навигатор. С присоединённым аккумулятором проверить работоспособность GPS навигатор. Выйти на открытую местность и проверить соединение со спутниками. Закачать требуемую карту местности.

Инструмент и оборудование, не разрешенное к самостоятельному использованию, к выполнению конкурсных заданий подготавливает уполномоченный Эксперт,

участники могут принимать посильное участие в подготовке под непосредственным руководством и в присутствии Эксперта.

2.4. В день проведения конкурса изучить содержание и порядок проведения модулей конкурсного задания, а также безопасные приемы их выполнения. Проверить пригодность инструмента и оборудования визуальным осмотром.

2.5. Ежедневно, перед началом выполнения конкурсного задания, в процессе подготовки рабочего места на стационарной площадке:

- осмотреть и привести в порядок рабочее место, средства индивидуальной защиты;
- убедиться в достаточности освещенности;
- проверить (визуально) правильность подключения инструмента и оборудования в электросеть;
- проверить правильность установки стола, стула, положения оборудования и инструмента, при необходимости, обратиться к эксперту для устранения неисправностей в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.

на внешней площадке в природной среде

- провести обработку открытых участков тела репеллентами и по необходимости кремом от загара;
- надеть головной убор и очки;
- проверить наличие дождевика, запасного комплекта тёплой одежды с учётом сезона проведения конкурсного задания, личной аптечки.

2.6. Подготовить необходимые для работы материалы, приспособления, и разложить их на свои места, убрать с рабочего стола все лишнее.

2.7. Участнику запрещается приступать к выполнению конкурсного задания при обнаружении неисправности инструмента или оборудования. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить Эксперту и до устранения неполадок к конкурсному заданию не приступать.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. При выполнении конкурсных заданий участнику необходимо соблюдать требования безопасности при использовании инструмента и оборудования:

Наименование инструмента/оборудования	Требования безопасности
Оргтехника	Запрещается: - держать воду и другие жидкости в какой-либо таре рядом с оргтехникой; — производить чистку оргтехники, находящейся под напряжением; — прикасаться мокрыми руками к оргтехнике, находящейся под напряжением; - самостоятельно разбирать и собирать оргтехнику, а также включать ее в разобранном виде; - отвлекаться на посторонние дела и разговоры.
Компьютер в сборе (монитор, мышь, клавиатура) - ноутбук	Во время работы: - необходимо аккуратно обращаться с проводами; - запрещается работать с неисправным компьютером/ноутбуком; - нельзя заниматься очисткой компьютера/ноутбука, когда он находится под напряжением; - недопустимо самостоятельно проводить ремонт ПК и оргтехники при отсутствии специальных навыков; - нельзя располагать рядом с компьютером/ноутбуком жидкости, а также работать с мокрыми руками; - необходимо следить, чтобы изображение на экранах видеомониторов было стабильным, ясным и предельно четким, не иметь мерцаний символов и фона, на экранах не должно быть бликов и отражений светильников, окон и окружающих предметов; - суммарное время непосредственной работы с персональным компьютером и другой оргтехникой в течение дня должно быть не более 6 часов; - запрещается прикасаться к задней панели персонального компьютера и другой оргтехники, монитора при включенном питании; - нельзя допускать попадание влаги на поверхность монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и других устройств; - нельзя производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования; - запрещается переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств; - запрещается загромождение верхних панелей устройств бумагами и посторонними предметами.
Принтер	- исключить возможность попадания инородных предметов (канцелярских скрепок, мелкие канцелярские принадлежности и т.д.) в приемный лоток принтера. - не допускать попадания рук, волос, галстука и т.д. между выходными и загрузочными роликами; - не перемещать принтер и факс во время печати; - не открывать дверцы во время печати; - замену картриджа принтера необходимо проводить только когда принтер не готовится к печати и не проводит печать.
Копировальный аппарат (ксерокс) и сканер	- всегда закрывать крышку копировального аппарата во время работы; - использовать бумагу хорошего качества, предназначенную для работы в копировальных аппаратах (при использовании бумаги плохого качества тракт копировального устройства забивается пылью, и увеличивается вероятность самовозгорания); - при удалении застрявшей бумаги необходимо отключать питание копировального аппарата.

Нож	К месту его использования нож необходимо переносить в зачехлённом виде в безопасном месте. До использования и после лезвия ножа должны быть закрыты чехлом. Передавать нож другому человеку можно только рукояткой ножа вперёд. Во время работы с ножом направление лезвия должно быть от себя.
Топливное оборудование (газовая горелка)	Перенос газовой горелки к месту использования должен осуществляться в кофре или чехле, который должен защитить горелку от механических повреждений. При использовании горелки необходимо проверить не забитые ли сопла горелки. Проверить целостность сопряжения всех частей горелки. Привернуть баллон к горелке, проверив плотность крепления баллона к горелке. Для работы с горелкой необходимо выбрать открытое ровное место, где можно установить баллон и горелку. Место должно быть свободно от высокой травы или деревьев. При разжигании горелки необходимо соблюдать дистанцию между человеком и газовым оборудованием не менее 30 см.
Мобильный телефон	Не использовать телефон около органов, особо восприимчивых к излучению - спереди на поясе, около головы, у сердца. При длительном разговоре (более 10 мин.) рекомендуется переключать с уха на ухо каждые 5 мин — так вы понижаете вдвое разогрев тканей.
Рация	Необходимо отключить радиостанцию от электросети перед очисткой, при очистке использовать влажную ветошь, не использовать аэрозольные и жидкие вещества; Категорически запрещается эксплуатировать радиостанцию вблизи нагревательных приборов; Не ставить аппарат на неустойчивую поверхность, так как падение с нее аппарата может привести к его серьезным повреждениям; Для предотвращения перегрева радиостанции запрещено включать режим «ПЕРЕДАЧА» на время более 10 минут. Технологические отверстия охлаждения должны быть всегда открытыми, поэтому нельзя ставить аппарат на мягкие поверхности или накрывать радиостанцию чем-либо. Включение радиостанции на передачу после включения питания допускается не ранее, чем через 3 минуты.
Электронные средства навигации (GPS навигатор)	Не использовать навигатор около органов, особо восприимчивых к излучению - спереди на поясе, около головы, у сердца. Не ставить навигатор на неустойчивую поверхность, так как падение с нее аппарата может привести к его серьезным повреждениям

3.2. При выполнении конкурсных заданий и уборке рабочих мест:

- необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними разговорами и делами, не отвлекать других участников;
- соблюдать настоящую инструкцию;
- соблюдать правила эксплуатации оборудования, механизмов и инструментов, не подвергать их механическим ударам, не допускать падений;

- поддерживать порядок и чистоту на рабочем месте;
- рабочий инструмент располагать таким образом, чтобы исключалась возможность его скатывания и падения;
- выполнять конкурсные задания только исправным инструментом;
- обеспечивать безопасность статистов, участвующих в конкурсном задании.

3.3. При неисправности инструмента и оборудования – прекратить выполнение конкурсного задания и сообщить об этом Эксперту, а в его отсутствие заместителю главного Эксперта.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением (повышенном их нагреве, появления искрения, запаха гари, задымления и т.д.), участнику следует немедленно сообщить о случившемся Экспертам. Выполнение конкурсного задания продолжить только после устранения возникшей неисправности.

4.2. В случае возникновения у участника плохого самочувствия или получения травмы сообщить об этом эксперту.

4.3. При поражении участника электрическим током немедленно отключить электросеть, оказать первую помощь (самопомощь) пострадавшему, сообщить Эксперту, при необходимости обратиться к врачу.

4.4. При несчастном случае или внезапном заболевании необходимо в первую очередь отключить питание электрооборудования, сообщить о случившемся Экспертам, которые должны принять мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшим, вызвать скорую медицинскую помощь, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.5. При возникновении пожара необходимо немедленно оповестить Главного эксперта и экспертов. При последующем развитии событий следует руководствоваться указаниями Главного эксперта или эксперта, заменяющего его. Приложить усилия для исключения состояния страха и паники.

При обнаружении очага возгорания на конкурсной площадке необходимо любым возможным способом постараться загасить пламя в "зародыше" с обязательным соблюдением мер личной безопасности.

При возгорании одежды попытаться сбросить ее. Если это сделать не удастся, упасть на пол и, перекатываясь, сбить пламя; необходимо накрыть горящую одежду куском плотной ткани, облиться водой, запрещается бежать – бег только усилит интенсивность горения.

В загоревшемся помещении не следует дожидаться, пока приблизится пламя. Основная опасность пожара для человека – дым. При наступлении признаков удушья лечь на пол и как можно быстрее ползти в сторону эвакуационного выхода.

4.6. При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета не подходите близко к нему, предупредите о возможной опасности находящихся поблизости экспертов или обслуживающий персонал.

При происшествии взрыва необходимо спокойно уточнить обстановку и действовать по указанию экспертов, при необходимости эвакуации возьмите с собой документы и предметы первой необходимости, при передвижении соблюдайте осторожность, не трогайте поврежденные конструкции, оголившиеся электрические провода. В разрушенном или поврежденном помещении не следует пользоваться открытым огнем (спичками, зажигалками и т.п.).

4.7. Если при выполнении конкурсного задания на выносной площадке в лесу заблудился/потерялся конкурсант или статист, алгоритм действий должен быть следующим:

- сообщить о чрезвычайной ситуации эксперту на этапе, далее эксперт должен известить главного эксперта;
- главный эксперт формирует поисковую группу из числа экспертов и организаторов;
- если в течении одного часа потерявшегося человека не удаётся найти, главный эксперт уведомляет о чрезвычайной ситуации поисково-спасательный отряд МЧС;
- человеку, который заблудился необходимо:

- а) остановиться и с этого момента никуда не двигаться (человека, который передвигается, труднее найти);
- б) постараться успокоиться - это крайне важно, чтобы еще больше не ухудшить ситуацию;
- в) осмотреться, если в поле видимости или в непосредственной близости от того места, где находится заблудившийся участник, имеется открытая площадка (лесная поляна, вырубка, край болота, открытый берег озера и т.д.) или дорога, то выложить на ней хорошо заметные знаки, позволяющие понять, что это сделал заблудившийся участник;
- г) если имеются средства, позволяющие развести огонь, то на открытой площадке развести большой костер, причем костер должен создавать как можно больше дыма.

4.8. Если при выполнении конкурсного задания на выносной площадке в лесу началась гроза, то конкурсантов обязаны обеспечить безопасность свою и группы статистов:

- укрываться под невысокими деревьями с густой кроной на открытой местности, в ямах;
- не допускать укрытия под одиноко стоящими и высокими деревьями на глинистой почве;
- металлические предметы должны находиться не ближе 15-20 метров от укрытия;
- участникам сгруппироваться, обеспечить минимальный электрический контакт с землей.

5. Требование охраны труда по окончании работ

После окончания работ каждый участник обязан:

- 5.1. Привести в порядок рабочее место.
- 5.2. Убрать средства индивидуальной защиты в отведенное для хранения место.
- 5.3. Отключить инструмент и оборудование от сети.
- 5.4. Инструмент убрать в специально предназначенное для хранения место.

5.5. Сообщить эксперту о выявленных во время выполнения конкурсных заданий неполадках и неисправностях оборудования и инструмента, и других факторах, влияющих на безопасность выполнения конкурсного задания.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ ЭКСПЕРТОВ

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. К работе в качестве эксперта Компетенции «Инструктор-проводник» допускаются Эксперты, прошедшие специальное обучение и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Эксперт с особыми полномочиями, на которого возложена обязанность за проведение инструктажа по охране труда, должен иметь действующее удостоверение «О проверке знаний требований охраны труда».

1.3. В процессе контроля выполнения конкурсных заданий и нахождения на стационарной и внешней площадке в природных условиях Эксперт обязан четко соблюдать:

- инструкции по охране труда и технике безопасности;
- правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и планов эвакуации.
- расписание и график проведения конкурсного задания, установленные режимы труда и отдыха.

1.4. При работе на персональном компьютере и копировально-множительной технике на Эксперта могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные производственные факторы:

- электрический ток;
- статическое электричество, образующееся в результате трения движущейся бумаги с рабочими механизмами, а также при некачественном заземлении аппаратов;
- шум, обусловленный конструкцией оргтехники;
- химические вещества, выделяющиеся при работе оргтехники;
- зрительное перенапряжение при работе с ПК.

При наблюдении, за выполнением конкурсного задания участниками, на Эксперта могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные производственные факторы:

Физические:

- плохая погода (жарко, холодно, осадки);

- нехватка воды,
- перепады высот в лесу,
- плохая проходимость леса,
- насекомые, животные, пресмыкающиеся,
- ядовитые растения,
- пересечённая местность,
- пожар,
- плохая видимость (туман, дым).
- режущие и колющие предметы.

Химические:

- утечка газа и взрывоопасность при использовании газовой горелки,
- задымлённость,
- загрязнение окружающей среды (воздух, вода, земля).

Психологические:

- чрезмерное напряжение внимания, усиленная нагрузка на зрение.
- страх незнакомой местности,
- несоответствие физической формы эксперта нагрузкам, предусмотренным в конкурсном задании,
- страх встречи с диким животным, насекомыми, пресмыкающимися,
- чрезвычайные и нештатные ситуации.

1.5. Применяемые во время выполнения конкурсного задания средства индивидуальной защиты:

- репелленты от клещей и комаров,
- закрытая одежда (закрытые локти и колени),
- трекинговая обувь (рифленая нескользящая подошва, фиксация на лодыжке),
- головной убор,
- дождевик,
- запасной комплект тёплой одежды с учётом сезона проведения конкурсного задания,
- средства от загара (в случае выполнения конкурсного задания в летний период),

- личная аптечка.

На экипировке должны быть светоотражающие знаки.

1.6. Знаки безопасности, используемые на рабочих местах участников, для обозначения присутствующих опасностей:

- F 04 Огнетушитель 

- E 22 Указатель выхода 

- E 23 Указатель запасного выхода 

- ЕС 01 Аптечка первой медицинской помощи 

- P 01 Запрещается курить 

1.7. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить о случившемся Главному Эксперту.

В помещении Экспертов Компетенции «Инструктор - проводник» находится аптечка первой помощи, укомплектованная изделиями медицинского назначения, ее необходимо использовать для оказания первой помощи, самопомощи в случаях получения травмы.

В случае возникновения несчастного случая или болезни Эксперта, об этом немедленно уведомляется Главный эксперт.

1.8. Эксперты, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности в соответствии с Регламентом WorldSkills Russia, а при необходимости согласно действующему законодательству.

2.ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

Перед началом работы Эксперты должны выполнить следующее:

2.1. В день С-1, Эксперт с особыми полномочиями, ответственный за охрану труда, обязан провести подробный инструктаж по «Программе инструктажа по охране труда

и технике безопасности», ознакомить экспертов и участников с инструкцией по технике безопасности, с планами эвакуации при возникновении пожара, с местами расположения санитарно-бытовых помещений, медицинскими кабинетами, питьевой воды, проконтролировать подготовку рабочих мест участников в соответствии с Техническим описанием компетенции.

Проверить специальную одежду, обувь и др. средства индивидуальной защиты. Одеть необходимые средства защиты для выполнения подготовки и контроля подготовки участниками рабочих мест, инструмента и оборудования.

2.2. Ежедневно, перед началом выполнения конкурсного задания участниками конкурса, Эксперт с особыми полномочиями проводит инструктаж по охране труда, Эксперты контролируют процесс подготовки рабочего места участниками, и принимают участие в подготовке рабочих мест участников в возрасте моложе 18 лет.

2.3. Ежедневно, перед началом работ на конкурсной площадке и в помещении экспертов необходимо:

- осмотреть рабочие места экспертов и участников;
- привести в порядок рабочее место эксперта;
- проверить правильность подключения оборудования в электросеть;
- одеть необходимые средства индивидуальной защиты;
- осмотреть инструмент и оборудование участников в возрасте до 18 лет, участники старше 18 лет осматривают самостоятельно инструмент и оборудование.

2.4. Подготовить необходимые для работы материалы, приспособления, и разложить их на свои места, убрать с рабочего стола все лишнее.

2.5. Эксперту запрещается приступать к работе при обнаружении неисправности оборудования. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить Техническому Эксперту и до устранения неполадок к работе не приступать.

3.ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. При выполнении работ по оценке конкурсных заданий на персональном компьютере и другой оргтехнике, значения визуальных параметров должны находиться в пределах оптимального диапазона.

3.2. Изображение на экранах видеомониторов должно быть стабильным, ясным и предельно четким, не иметь мерцаний символов и фона, на экранах не должно быть бликов и отражений светильников, окон и окружающих предметов.

3.3. Суммарное время непосредственной работы с персональным компьютером и другой оргтехникой в течение конкурсного дня должно быть не более 6 часов.

Продолжительность непрерывной работы с персональным компьютером и другой оргтехникой без регламентированного перерыва не должна превышать 2-х часов. Через каждый час работы следует делать регламентированный перерыв продолжительностью 15 мин.

3.4. Во избежание поражения током запрещается:

- прикасаться к задней панели персонального компьютера и другой оргтехники, монитора при включенном питании;
- допускать попадания влаги на поверхность монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и других устройств;
- производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования;
- переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
- загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;
- допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и др. устройств;

3.5. При выполнении модулей конкурсного задания участниками, Эксперту необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними разговорами и делами без необходимости, не отвлекать других Экспертов и участников.

3.6. Эксперту во время работы с оргтехникой:

- обращать внимание на символы, высвечивающиеся на панели оборудования, не игнорировать их;
- не снимать крышки и панели, жестко закрепленные на устройстве. В некоторых компонентах устройств используется высокое напряжение или лазерное излучение, что может привести к поражению электрическим током или вызвать слепоту;
- не производить включение/выключение аппаратов мокрыми руками;

- не ставить на устройство емкости с водой, не класть металлические предметы;
- не эксплуатировать аппарат, если он перегрелся, стал дымиться, появился посторонний запах или звук;
- не эксплуатировать аппарат, если его уронили или корпус был поврежден;
- вынимать застрявшие листы можно только после отключения устройства из сети;
- запрещается перемещать аппараты включенными в сеть;
- все работы по замене картриджей, бумаги можно производить только после отключения аппарата от сети;
- запрещается опираться на стекло оригиналодержателя, класть на него какие-либо вещи помимо оригинала;
- запрещается работать на аппарате с треснувшим стеклом;
- обязательно мыть руки теплой водой с мылом после каждой чистки картриджей, узлов и т.д.;
- просыпанный тонер, носитель немедленно собрать пылесосом или влажной ветошью.

3.7. Включение и выключение персонального компьютера и оргтехники должно проводиться в соответствии с требованиями инструкции по эксплуатации.

3.8. Запрещается:

- устанавливать неизвестные системы паролирования и самостоятельно проводить переформатирование диска;
- иметь при себе любые средства связи;
- пользоваться любой документацией кроме предусмотренной конкурсным заданием.

3.9. При неисправности оборудования – прекратить работу и сообщить об этом Техническому эксперту, а в его отсутствие заместителю главного Эксперта.

3.10. При наблюдении за выполнением конкурсного задания участниками Эксперту:

- одеть необходимые средства индивидуальной защиты;
- передвигаться по конкурсной площадке не спеша, не делая резких движений, смотря под ноги;
- соблюдать технику безопасности.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением (повышенном их нагреве, появления искрения, запаха гари, задымления и т.д.), Эксперту следует немедленно отключить источник электропитания и принять меры к устранению неисправностей, а так же сообщить о случившемся Техническому Эксперту. Работу продолжать только после устранения возникшей неисправности.

4.2. В случае возникновения зрительного дискомфорта и других неблагоприятных субъективных ощущений следует ограничить время работы с персональным компьютером и другой оргтехникой, провести коррекцию длительности перерывов для отдыха или провести смену деятельности на другую, не связанную с использованием персонального компьютера и другой оргтехники.

4.3. При поражении электрическим током немедленно отключить электросеть, оказать первую помощь (самопомощь) пострадавшему, сообщить Главному Эксперту, при необходимости обратиться к врачу.

4.4. При несчастном случае или внезапном заболевании необходимо в первую очередь отключить питание электрооборудования, сообщить о случившемся Главному Эксперту.

4.5. При возникновении пожара необходимо немедленно оповестить технического эксперта. При последующем развитии событий следует руководствоваться указаниями Главного эксперта или должностного лица, заменяющего его. Приложить усилия для исключения состояния страха и паники.

При обнаружении очага возгорания на конкурсной площадке необходимо любым возможным способом постараться загасить пламя в "зародыше" с обязательным соблюдением мер личной безопасности.

При возгорании одежды попытаться сбросить ее. Если это сделать не удастся, упасть на пол и, перекатываясь, сбить пламя; необходимо накрыть горящую одежду куском плотной ткани, облить водой, запрещается бежать – бег только усилит интенсивность горения.

В загоревшемся помещении не следует дожидаться, пока приблизится пламя. Основная опасность пожара для человека – дым. При наступлении признаков удушья лечь на пол и как можно быстрее ползти в сторону эвакуационного выхода.

4.6. При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета не подходить близко к нему, предупредить о возможной опасности находящихся поблизости ответственных лиц.

При происшествии взрыва необходимо спокойно уточнить обстановку и действовать по указанию должностных лиц, при необходимости эвакуации, эвакуировать участников и других экспертов, и конкурсной площадки, взять те с собой документы и предметы первой необходимости, при передвижении соблюдать осторожность, не трогать поврежденные конструкции, оголившиеся электрические провода. В разрушенном или поврежденном помещении не следует пользоваться открытым огнем (спичками, зажигалками и т.п.).

4.7. Если при выполнении конкурсного задания на выносной площадке в лесу заблудился/потерялся конкурсант или статист, или эксперт, алгоритм действий должен быть следующим:

- сообщить о чрезвычайной ситуации эксперту на этапе, далее эксперт должен известить главного эксперта;
- главный эксперт формирует поисковую группу из числа экспертов и организаторов;
- если в течении одного часа потерявшегося человека не удаётся найти, главный эксперт уведомляет о чрезвычайной ситуации поисково-спасательный отряд МЧС;
- человеку, который заблудился необходимо:
 - остановиться и с этого момента никуда не двигаться (человека, который передвигается, труднее найти);
 - постараться успокоиться - это крайне важно, чтобы еще больше не ухудшить ситуацию;
 - осмотреться, если в поле видимости или в непосредственной близости от того места, где находится заблудившийся участник, имеется открытая площадка (лесная поляна, вырубка, край болота, открытый берег озера и т.д.) или дорога, то выложить

на ней хорошо заметные знаки, позволяющие понять, что это сделал заблудившийся участник;

- если имеются средства, позволяющие развести огонь, то на открытой площадке развести большой костер, причем костер должен создавать как можно больше дыма.

4.8. Если при выполнении конкурсного задания на выносной площадке в лесу началась гроза, то конкурсантов обязаны обеспечить безопасность свою и группы статистов:

- укрываться под невысокими деревьями с густой кроной на открытой местности, в ямах;
- не допускать укрытия под одиноко стоящими и высокими деревьями на глинистой почве;
- металлические предметы должны находиться не ближе 15-20 метров от укрытия;
- участникам сгруппироваться, обеспечить минимальный электрический контакт с землей.

5. ТРЕБОВАНИЕ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТ

После окончания конкурсного дня Эксперт обязан:

- 5.1. Отключить электрические приборы, оборудование, инструмент и устройства от источника питания.
- 5.2. Привести в порядок рабочее место Эксперта и проверить рабочие места участников.
- 5.3. Сообщить Техническому эксперту о выявленных во время выполнения конкурсных заданий неполадках и неисправностях оборудования, и других факторах, влияющих на безопасность труда.