

ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ И ОХРАНЕ ТРУДА КОМПЕТЕНЦИИ

«УПРАВЛЕНИЕ ВИЛОЧНЫМ ПОГРУЗЧИКОМ»

Оглавление

Программа инструктажа по охране труда и технике безопасности.....	3
Инструкция по охране труда для участников	4
1. Общие требования охраны труда	4
2. Требования охраны труда перед началом работы	6
3. Требования охраны труда во время работы	7
4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях	8
5. Требование охраны труда по окончании работ.....	9
Инструкция по охране труда для экспертов	10
1. Общие требования охраны труда	10
2. Требования охраны труда перед началом работы	11
3. Требования охраны труда во время работы	12
4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях	12
5. Требование охраны труда по окончании работ.....	13

ПРОГРАММА ИНСТРУКТАЖА ПО ОХРАНЕ ТРУДА И ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ

1. Общие сведения о месте проведения конкурса, расположение компетенции, время трансфера до места проживания, расположение транспорта для площадки, особенности питания участников и экспертов, месторасположение санитарно-бытовых помещений, питьевой воды, медицинского пункта, аптечки первой помощи, средств первичного пожаротушения.

2. Время начала и окончания проведения конкурсных заданий, нахождение посторонних лиц на площадке.

3. Контроль требований охраны труда участниками и экспертами. Штрафные баллы за нарушения требований охраны труда.

4. Вредные и опасные факторы во время выполнения конкурсных заданий и нахождения на территории проведения конкурса.

5. Общие обязанности участника и экспертов по охране труда, общие правила поведения во время выполнения конкурсных заданий и на территории.

6. Основные требования санитарии и личной гигиены.

7. Средства индивидуальной и коллективной защиты, необходимость их использования.

8. Порядок действий при плохом самочувствии или получении травмы. Правила оказания первой помощи.

9. Действия при возникновении чрезвычайной ситуации, ознакомление со схемой эвакуации и пожарными выходами.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ УЧАСТНИКОВ

1. Общие требования охраны труда

1.1. К самостоятельному выполнению конкурсных заданий в компетенции «Управление вилочным погрузчиком» по стандартам «WorldSkills» допускаются лица:

- не моложе 18 лет;
- имеющие водительское удостоверение соответствующей категории;
- прошедшие в установленном порядке предварительный медицинский осмотр;
- инструктаж по охране труда;
- противопожарный инструктаж;
- прошедшие обучение в лицензированном учебном центре с получением удостоверения на право управления погрузчиком.

1.2. В процессе выполнения конкурсных заданий и нахождения на территории и в помещениях места проведения конкурса, Участник обязан четко соблюдать:

- инструкцию по охране труда;
- требования ограждений опасных зон;
- личную гигиену;
- принимать пищу в строго отведенных местах;
- требования безопасности по применению оборудования, указанному в конкурсном задании.

1.3. Участник для выполнения конкурсного задания использует оборудование:

Наименование оборудования	
использует самостоятельно	выполняет конкурсное задание совместно с экспертом или назначенным лицом старше 18 лет:
Вилочный погрузчик	

1.4. При выполнении конкурсного задания на Участника могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные факторы:

- движущиеся машины и механизмы;
- не огражденные вращающиеся элементы оборудования;
- перемещаемые, перевозимые и складированные грузы;
- повышенный уровень шума и вибрации на рабочем месте;
- повышенная запыленность и загазованность воздуха рабочей зоны;
- повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;
- недостаточная освещенность рабочей зоны;
- острые кромки на поверхностях оборудования;
- нервно - психологические перегрузки.

1.5. При выполнении конкурсного задания на участника могут воздействовать следующие профессиональные риски:

- опасность получения механической травмы (ссадина, ушиб, ранение, перелом и т.д.) в результате ДТП;

- опасность наезда транспортного средства;
- опасность поражения током вследствие контакта с токоведущими частями, которые находятся под напряжением из-за неисправного состояния;
- опасность опрокидывания, заноса;
- опасность воздействия химических веществ на кожу;
- опасность ожога при контакте незащищенных частей тела с поверхностью предметов, имеющих высокую температуру;
- опасность перенапряжения зрительного анализатора;
- опасность воздействия общей вибрации;
- опасность психических нагрузок, стрессов;
- опасность от вдыхания дыма, паров вредных газов и пыли.

1.6. Применяемые во время выполнения конкурсного задания средства индивидуальной защиты:

- костюм для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий;
- ботинки на маслобензостойкой подошве с металлическим подноском или сапоги юфтевые на маслобензостойкой подошве с металлическим подноском;
- перчатки комбинированные или перчатки с полимерным покрытием;
- головной убор сигнальный;
- жилет сигнальный 2 класса защиты;
- очки защитные;
- каска защитная.

1.7. Знаки безопасности, используемые на рабочем месте при выполнении конкурсных заданий:

Огнетушитель	
Указатель выхода	
Указатель запасного выхода	
Аптечка первой медицинской помощи	
Запрещается курить	

1.8. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить о случившемся Экспертам.

В помещении Экспертов находится аптечка первой помощи, укомплектованная изделиями медицинского назначения, ее необходимо использовать для оказания первой помощи, самопомощи в случаях получения травмы.

В случае возникновения несчастного случая или болезни участника, об этом немедленно уведомляются Главный эксперт. Главный эксперт принимает решение о

назначении дополнительного времени для участия. В случае отстранения Участника от дальнейшего участия в Чемпионате ввиду болезни или несчастного случая, он получит баллы за любую завершённую работу.

Вышеуказанные случаи подлежат обязательной регистрации установленным порядком.

1.9. Участники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности в соответствии с Регламентом WorldSkills Russia.

Несоблюдение Участником требований настоящей инструкции, норм и правил охраны труда ведет к потере баллов. Постоянное нарушение норм безопасности может привести к временному или перманентному отстранению от участия в конкурсе.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. В первый день проведения конкурсных заданий все Участники должны ознакомиться с настоящей инструкцией, с планами эвакуации при возникновении пожара, местами расположения санитарно-бытовых помещений и питьевой воды, местом расположения аптек первой помощи.

2.2. Привести в порядок применяемую специальную одежду и обувь: застегнуть обшлага рукавов, застегнуть одежду на все пуговицы, проверить увязку шнурков обуви, надеть защитную каску, подготовить рукавицы (перчатки) и защитные очки, надеть и застегнуть сигнальный жилет.

По окончании предписанных действий Участники подтверждают свое ознакомление со всеми процессами, подписав лист прохождения инструктажа по форме, **определенной Оргкомитетом.**

2.3. Подготовить рабочее место:

- внимательно изучить содержание и порядок проведения практического конкурсного задания, а также приемы его выполнения;

- осмотреть и привести в порядок рабочее место, убрать посторонние предметы, мешающие работе;

- обо всех обнаруженных неисправностях оборудования или наличии других факторов, угрожающих жизни и здоровью Участников конкурса, Участник должен сообщить Эксперту или Главному эксперту и приступить к работе только после устранения неисправностей.

2.4. Подготовить оборудование, разрешенное к самостоятельной работе:

Наименование инструмента или оборудования	Правила подготовки к выполнению конкурсного задания
Вилочный погрузчик	Перед выполнением задания проверить техническое состояние погрузчика: - крепление рычагов управления; - крепление и состояние сиденья; - исправность контрольных измерительных приборов; - наличие и исправность плавких предохранителей; - исправность грузоподъемного механизма в движении без груза; - целостность защитного стекла;

Наименование инструмента или оборудования	Правила подготовки к выполнению конкурсного задания
	- действие ножного и стояночного тормоза; - величину люфта и исправность работы усилителя рулевого управления; - исправность действия освещения стоп - сигнала и фонарей поворотов, переключателей света фар, заднего фонаря, а также звукового сигнала; - крепление колес, состояние шин и давление в них; - наличие зеркала заднего вида.

2.5. Участнику запрещается приступать к выполнению конкурсного задания при обнаружении неисправности оборудования. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить Эксперту и до устранения неполадок к конкурсному заданию не приступать.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. При выполнении конкурсных заданий Участнику необходимо соблюдать требования безопасности при использовании оборудования:

Наименование оборудования	Требования безопасности
Вилочный погрузчик	В кабине не должно находиться посторонних предметов. Запрещается покидать кабину управления погрузчика при поднятом грузе и работающем двигателе. Запрещается производить подъем и перемещение груза при помощи только одной вилки вилочного захвата погрузчика. Начинать движение убедившись в отсутствии посторонних предметов на пути следования и людей ближе 5 м от погрузчика; При появлении посторонних шумов от агрегатов вилочного погрузчика работу прекратить, двигатель заглушить, сообщить о неисправности Эксперту. Продолжение работы возможно только после устранения неисправности. Если по какой-либо причине каретка подвижного механизма перестает двигаться (не опускается и не поднимается) по склизам вилочного захвата, водитель погрузчика должен прекратить работу и сообщить об этом Эксперту. Водителю погрузчика устранять эти неисправности самому запрещается. Перед подъемом и опусканием груза водитель погрузчика должен выполнять следующие требования: - установить вилы погрузчика перпендикулярно относительно вертикальной рамы и параллельно горизонтальной плоскости; - подхватывать и оставлять груз следует осторожно, только при обеспеченном просвете под грузом, позволяющем свободный вход и выход вилочного захвата; - производить захват груза грузоподъемным механизмом медленно при наклоне рамы "от себя", поднимать груз при наклоне рамы "на себя", плавно перемещая рычаг управления; - убедиться, что груз установлен вплотную к раме, равномерно распределен на вилах, не выходит за пределы вилок погрузчика свыше 1/3 их длины; - убедиться, что верхняя часть груза не выступает над кареткой более чем на 1/3 его высоты. Верхняя кромка крупногабаритных грузов может выступать выше каретки более чем на 1/3 своей высоты, но в таком случае допускается

	перевозить за один раз не более одного места; - убедиться, что груз на поддоне сформирован в устойчивый и плотный пакет, размеры которого не выходят за пределы паллета более чем на 20 мм с каждой стороны. К месту погрузки/выгрузки груза водитель погрузчика должен подъезжать на первой передаче, пока вилы погрузчика не подойдут под груз (поддон), подлежащий подъему. Водитель погрузчика не должен тормозить резко при гололеде и на мокрой, скользкой дороге, а также допускать крутые повороты с грузом, а также без груза. На стоянке или при погрузке (выгрузке) груза, водитель погрузчика должен поставить погрузчик на стояночный тормоз. При транспортировке груза водитель погрузчика должен выполнять следующие требования: - поднять груз от опорной поверхности на высоту 0,2 - 0,3 м, но не более 0,5м; - во избежание соскальзывания груза свил погрузчика, его раму установить параллельно опорной поверхности или отклонить назад; - начинать движение на первой скорости; - повороты погрузчика производить плавно; - не допускать поперечных наклонов погрузчика; - перемещать нагруженный погрузчик при спуске под уклон свыше 30 градусов только задним ходом (грузом назад) и с малой скоростью; - перемещать нагруженный погрузчик грузом вперед только на площадках с уклоном не более 7 градусов.
--	--

3.2. При выполнении конкурсных заданий и подготовке рабочих мест:

- необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними разговорами и делами, не отвлекать других Участников;
- соблюдать требования настоящей инструкции;
- соблюдать правила эксплуатации оборудования, механизмов, не подвергать их механическим ударам, не допускать падений;
- поддерживать порядок и чистоту на рабочем месте.

3.3. При неисправности оборудования – прекратить выполнение конкурсного задания и сообщить об этом Эксперту, а в его отсутствие Главному эксперту.

Запрещается подлезать под вилочную каретку вилочного погрузчика; запрещается поправлять груз, размещенный на вилах погрузчика любыми подручными средствами и вручную.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При обнаружении неисправности в работе оборудования Участнику следует немедленно сообщить о случившемся Экспертам. Выполнение конкурсного задания продолжить только после устранения возникшей неисправности.

4.2. В случае возникновения у Участника плохого самочувствия или получения травмы сообщить об этом Эксперту.

4.3. При несчастном случае необходимо в первую очередь сообщить Экспертам, которые должны принять необходимые меры, вызвать скорую медицинскую помощь, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.4. При возникновении пожара необходимо немедленно оповестить Эксперта. При последующем развитии событий следует руководствоваться указаниями Эксперта. При обнаружении очага возгорания на конкурсной площадке необходимо любым возможным способом постараться загасить пламя с обязательным соблюдением мер личной безопасности. В случае возникновения возгорания в помещении принять меры по тушению очага, руководствоваться требованиями инструкции по пожарной безопасности. При возгорании одежды попытаться сбросить ее. Если это сделать не удастся, упасть на пол и, перекатываясь, сбить пламя.

4.5. При обнаружении подозрительного предмета не подходить близко к нему, предупредить о возможной опасности находящихся поблизости Экспертов или обслуживающий персонал.

5. Требование охраны труда по окончании работ

5.1. По окончании работы водитель погрузчика должен:

- поставить погрузчик в отведенное для него место;
- опустить в нижнее положение грузоподъемный механизм;
- затормозить ведущие колеса погрузчика стояночным тормозом;
- установить все рычаги управления в нейтральное положение;
- заглушить двигатель;
- установить упоры под колеса погрузчика.

5.2. Привести в порядок рабочее место.

5.3. Убрать средства индивидуальной защиты в отведенное для хранения место.

5.4. Сообщить Эксперту о выявленных во время выполнения конкурсных заданий неполадках и неисправностях оборудования и других факторах, влияющих на безопасность выполнения конкурсного задания.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ ЭКСПЕРТОВ

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. К работе в качестве Эксперта компетенции «Управление вилочным погрузчиком» допускаются Эксперты, прошедшие специальное обучение и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Эксперт с особыми полномочиями, на которого возложена обязанность за проведение инструктажа по охране труда, должен иметь действующее удостоверение «О проверке знаний требований охраны труда».

1.3. В процессе контроля выполнения конкурсных заданий, нахождения на территории и в помещениях места проведения конкурса Эксперт обязан четко соблюдать:

- инструкцию по охране труда;
- правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и планов эвакуации.
- расписание и график проведения конкурсных заданий.

1.4. При работе на персональном компьютере и копировально-множительной технике на Эксперта могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные производственные факторы:

- электрический ток;
- зрительное перенапряжение при работе с ПК.

При наблюдении за выполнением конкурсного задания на Эксперта могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные производственные факторы:

- движущиеся машины и механизмы;
- не огражденные вращающиеся элементы оборудования;
- перемещаемые, перевозимые и складированные грузы;
- повышенный уровень шума;
- повышенная запыленность и загазованность воздуха рабочей зоны;
- повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;
- недостаточная освещенность рабочей зоны;
- нервно - психологические перегрузки.

При наблюдении за выполнением конкурсного задания на Эксперта могут воздействовать следующие профессиональные риски:

- опасность получения механической травмы, в т.ч. в результате наезда транспортного средства;
- опасность воздействия химических веществ на кожу;
- опасность ожога при контакте незащищенных частей тела с поверхностью предметов, имеющих высокую температуру;
- опасность перенапряжения зрительного анализатора;
- опасность психических нагрузок, стрессов;
- опасность от вдыхания дыма, паров вредных газов и пыли.

1.5. Применяемые во время выполнения конкурсного задания средства индивидуальной защиты:

- костюм для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий;

- ботинки на маслобензостойкой подошве с металлическим подноском или сапоги юфтевые на маслобензостойкой подошве с металлическим подноском;
- перчатки комбинированные или перчатки с полимерным покрытием;
- головной убор сигнальный;
- жилет сигнальный 2 класса защиты;
- очки защитные;
- каска защитная.

1.6. Знаки безопасности, применяемые в местах проведения конкурсных заданий:

Огнетушитель	
Указатель выхода	
Указатель запасного выхода	
Аптечка первой медицинской помощи	
Запрещается курить	

1.7. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить о случившемся Главному Эксперту.

В помещении Экспертов компетенции «Управление вилочным погрузчиком» находится аптечка первой помощи, укомплектованная изделиями медицинского назначения.

В случае возникновения несчастного случая или болезни Эксперта, об этом немедленно уведомляется Главный эксперт.

1.8. Эксперты, допустившие невыполнение или нарушение настоящей инструкции, привлекаются к ответственности в соответствии с Регламентом WorldSkills Russia, а при необходимости согласно действующему законодательству.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

Перед началом работы Эксперты должны выполнить следующее:

2.1. В первый день проведения конкурса Эксперт, ответственный за охрану труда, обязан провести инструктаж по «Программе инструктажа по охране труда и технике безопасности», ознакомить Экспертов и Участников с настоящей инструкцией, с планами эвакуации при возникновении пожара, с местами расположения санитарно-бытовых помещений и питьевой воды, местами расположения аптек первой помощи, проконтролировать подготовку рабочих мест участников в соответствии с Техническим описанием компетенции.

Проверить специальную одежду, обувь и другие средства индивидуальной защиты. Одеть необходимые средства защиты для выполнения для выполнения возложенных функций.

2.2. Ежедневно перед началом проведения конкурсных заданий:

- одеть необходимые средства индивидуальной защиты;
- осмотреть рабочие места Эксперта;
- привести в порядок рабочее место Эксперта;
- осмотреть оборудование Участников.

2.3. Подготовить необходимые для работы материалы, приспособления и разложить их на свои места, убрать с рабочего стола все лишнее.

2.4. Эксперту запрещается приступать к работе при обнаружении любых неисправностей оборудования и иных недостатков, угрожающих жизни и здоровью. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить Главному эксперту и до устранения неполадок к работе не приступать.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. При выполнении модулей конкурсного задания участниками, Эксперту необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними разговорами и делами без необходимости, не отвлекать других Экспертов и участников.

3.2. При наблюдении за выполнением конкурсного задания Участниками Эксперту необходимо:

- применять в полном объеме средства индивидуальной защиты;
- соблюдать требования безопасности при нахождении на территории места проведения конкурсных заданий;
- передвигаться по конкурсной площадке не спеша, не делая резких движений;
- обеспечить контроль выполнения заданий Участниками;

Запрещается подходить ближе 1 м к погрузчику при его движении с размещенным грузом; запрещается подлезать под вилочную каретку вилочного погрузчика; запрещается поправлять груз, размещенный на вилах погрузчика Участника любыми подручными средствами и вручную.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением (повышенном их нагреве, появления искрения, запаха гари, задымления и т.д.), Эксперту следует немедленно отключить источник электропитания и принять меры к устранению неисправностей, а так же сообщить о случившемся Главному эксперту.

4.2. При поражении электрическим током немедленно отключить электросеть, оказать первую помощь пострадавшему, сообщить Главному эксперту, при необходимости обратиться к врачу.

4.3. При несчастном случае или внезапном заболевании необходимо в первую очередь сообщить о случившемся Главному Эксперту.

4.4. При возникновении пожара необходимо немедленно оповестить Технического Эксперта. При последующем развитии событий следует руководствоваться указаниями Главного эксперта или должностного лица, замещающего его. При обнаружении очага возгорания на конкурсной площадке необходимо любым возможным способом обеспечить тушение первичными средствами пожаротушения с обязательным соблюдением мер личной безопасности.

При возгорании одежды попытаться сбросить ее. Если это сделать не удастся, упасть на пол и перекатываясь сбить пламя.

В случае возникновения возгорания в помещении принять меры по тушению очага, руководствоваться указаниями Главного эксперта и инструкции по пожарной безопасности.

4.5. При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета не подходить близко к нему, предупредить о возможной опасности находящихся поблизости ответственных лиц, руководствоваться указаниями Главного эксперта.

5. ТРЕБОВАНИЕ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТ

После окончания конкурсного дня Эксперт обязан:

5.1. Отключить электрические приборы, проверить правильность отключения оборудования, применяемого в конкурсных заданиях.

5.2. Привести в порядок рабочее место Эксперта, проверить помещения, площадки и рабочие места участников.

5.3. Сообщить Техническому эксперту о выявленных во время выполнения конкурсных заданий неполадках и неисправностях оборудования и других факторах, угрожающих жизни и здоровью Участников и Экспертов.