ВСЕРОССИЙСКОЕ
ЧЕМПИОНАТНОЕ
ДВИЖЕНИЕ
ПО ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ
МАСТЕРСТВУ

Инструкция по охране труда

компетенции «Слесарная деятельность по ремонту и обслуживанию железнодорожных, дорожно-строительных машин и механизмов»

регионального этапа Чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы»

_____

регион проведения

2025 г.

Содержание

1. Область применения 3
2. Нормативные ссылки 3
3. Общие требования охраны труда 3
4. Требования охраны труда перед началом работы 6
5. Требования охраны труда во время работы 7
6. Требования охраны труда в аварийных ситуациях 9
7. Требования охраны труда по окончании работы 10

1. Область применения

1.1 Настоящие правила разработаны на основе типовой инструкции по охране труда с учетом требований законодательных и иных нормативных правовых актов, содержащих государственные требования охраны труда, правил по охране труда и предназначена для участников регионального этапа Чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы» в 2025 г. (далее Чемпионата).

1.2 Выполнение требований настоящих правил обязательны для всех участников Итогового (межрегионального) этапа Чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы» в 2025 г. компетенции «Слесарная деятельность по ремонту и обслуживанию железнодорожных, дорожно-строительных машин и механизмов».

2. Нормативные ссылки

2.1 Правила разработаны на основании следующих документов и источников:

2.1.1 Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ.

2.1.2. Правила по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов, утверждённые приказом Минтруда от 28.10.2020 №753н;

2.1.3. Правила по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями, утверждённые приказом Минтруда от 27.11.2020 №835н;

2.1.4. Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок, утверждённые приказом Минтруда от 15.12.2020 №903н;

2.1.5. Приказ Минтруда от 29.10.2021 №772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем».

3. Общие требования охраны труда

3.1. К выполнению конкурсного задания по компетенции «Слесарная деятельность по ремонту и обслуживанию железнодорожных, дорожно-строительных машин и механизмов» допускаются участники Чемпионата, прошедшие вводный инструктаж по охране труда, инструктаж на рабочем месте,

обучение и проверку знаний требований охраны труда, имеющие справку об обучении (или работе) в образовательной организации (или на производстве) по профессии слесарь по ремонту путевых машин и механизмов, слесарь-ремонтник, ознакомленные с инструкцией по охране труда, не имеющие противопоказаний к выполнению заданий по состоянию здоровья и имеющие необходимые навыки по эксплуатации инструмента, приспособлений и оборудования.

3.2. Участник Чемпионата обязан:

3.2.1. Выполнять только ту работу, которая определена его ролью на Чемпионате.

3.2.2. Правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты.

3.3.3. Соблюдать требования охраны труда.

3.3.4. Немедленно извещать экспертов о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью участников Чемпионата, о каждом несчастном случае, происшедшем на Чемпионате, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

3.3.5. Применять безопасные методы и приёмы выполнения работ и оказания первой помощи, инструктаж по охране труда.

3.3. При выполнении работ на участника Чемпионата возможны воздействия следующих опасных и вредных производственных факторов:

- поражение электрическим током;

- повышенная загазованность воздуха рабочей зоны, наличие в воздухе рабочей зоны вредных аэрозолей;

- повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;

- повышенная температура обрабатываемого материала, изделий, наружной поверхности оборудования и внутренней поверхности замкнутых пространств, расплавленный металл;

- ультрафиолетовое и инфракрасное излучение;

- повышенная яркость света при осуществлении процесса сварки;

- повышенные уровни шума и вибрации на рабочих местах;

- физические и нервно-психические перегрузки;

- падающие предметы (элементы оборудования) и инструмент.

3.4. Все участники Чемпионата (эксперты и конкурсанты) должны находиться на площадке в спецодежде, спецобуви и применять средства индивидуальной защиты:

3.5. Участникам Чемпионата необходимо знать и соблюдать требования по охране труда, пожарной безопасности, производственной санитарии.

3.6. Конкурсные работы должны проводиться в соответствии с технической документацией задания Чемпионата.

3.7. Участники обязаны соблюдать действующие на Чемпионате правила внутреннего распорядка и графики работы, которыми предусматриваются: время начала и окончания работы, перерывы для отдыха и питания и другие вопросы использования времени Чемпионата.

3.8. В случаях травмирования или недомогания, необходимо прекратить работу, известить об этом экспертов и обратиться в медицинское учреждение.

3.9. Лица, не соблюдающие настоящие Правила, привлекаются к ответственности согласно действующему законодательству.

3.10. Несоблюдение участником норм и правил охраны труда ведет к потере баллов. Постоянное нарушение норм безопасности может привести к временному или полному отстранению от участия в Чемпионате.

4. Требования охраны труда перед началом работы

4.1. Перед началом выполнения работ конкурсант обязан:

- ознакомиться с инструкцией по технике безопасности, с планами эвакуации при возникновении пожара, местами расположения санитарно-бытовых помещений, медицинскими кабинетами, питьевой воды, подготовить рабочее место в соответствии с Техническим описанием компетенции.
- проверить специальную одежду, обувь и др. средства индивидуальной защиты. Одеть необходимые средства защиты для выполнения подготовки рабочих мест, инструмента и оборудования;

- по окончании ознакомительного периода, участники подтверждают свое ознакомление со всеми процессами, подписав лист прохождения инструктажа по работе на оборудовании по форме.
- четко соблюдать: инструкции по охране труда и технике безопасности; не заходить за ограждения и в технические помещения; соблюдать личную гигиену; принимать пищу в строго отведенных местах; самостоятельно использовать инструмент и оборудование, разрешенное к выполнению конкурсного задания; четко соблюдать: инструкции по охране труда и технике безопасности; не заходить за ограждения и в технические помещения; соблюдать личную гигиену; принимать пищу в строго отведенных местах; самостоятельно использовать инструмент и оборудование, разрешенное к выполнению конкурсного задания.
- разместить инструменты и расходные материалы; произвести подключение и настройку оборудования.

4.2. Конкурсант не должны приступать к работе при следующих нарушениях требований безопасности:

- при обнаружении неисправности инструмента или оборудования. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить Эксперту и до устранения неполадок к конкурсному заданию не приступать.

4.3. Конкурсанту запрещается приступать к выполнению конкурсного задания при обнаружении неисправности инструмента или оборудования. О замеченных недостатках и неисправностях нужно немедленно сообщить техническому эксперту и до устранения неполадок к конкурсному заданию не приступать. При плохом самочувствии.

5. Требования охраны труда во время выполнения работ

5.1. При выполнении конкурсных заданий конкурсанту необходимо соблюдать требования безопасности при использовании инструмента и оборудования.

5.2. Осматривать инструмент и приспособления. Следить за остротой разметочного инструмента. Следить за отсутствием искривления

5.3. Следить за отсутствием сколов, выбоин, трещин и заусенцев на бойках молотков; трещин, заусенцев, наклепа и сколов на ручном инструменте ударного действия. Следить за отсутствием искривления зубил.

5.4. Следить за отсутствием сколов, выбоин, трещин и заусенцев на бойках молотков; трещин, заусенцев, наклепа и сколов на ручном инструменте ударного действия. Следить за отсутствием искривления зубил.

5.5. Следить за отсутствием сколов, выбоин, трещин и заусенцев на инструменте.

5.6. Следить за отсутствием сколов, выбоин, трещин и заусенцев на инструменте. С внутренней стороны ручных ножниц должен устанавливаться упор, предотвращающий сдавливание пальцев рук. Оценить класс электроинструмента, возможность его применения с точки зрения безопасности в соответствии с местом и характером работы; соответствие напряжения и частоты тока в электрической сети напряжению и частоте тока электродвигателя электроинструмента; работоспособность устройства защитного отключения (в зависимости от условий работы); надежность крепления съемного инструмента. Следить за отсутствием сколов, выбоин, трещин и заусенцев на инструменте. С внутренней стороны ручных ножниц должен устанавливаться упор, предотвращающий сдавливание пальцев рук. Оценить класс электроинструмента, возможность его применения с точки зрения безопасности в соответствии с местом и характером работы; соответствие напряжения и частоты тока в электрической сети напряжению и частоте тока электродвигателя электроинструмента; работоспособность устройства защитного отключения (в зависимости от условий работы); надежность крепления съемного инструмента.

5.7. Оценить класс электроинструмента, возможность его применения с точки зрения безопасности в соответствии с местом и характером работы; соответствие напряжения и частоты тока в электрической сети напряжению и частоте тока электродвигателя электроинструмента; работоспособность устройства защитного отключения (в зависимости от условий работы); надежность крепления съемного инструмента. Запрещается касаться руками

вращающегося рабочего органа электродрели; применять рычаг для нажима на работающую электродрель.

5.8. Следить за отсутствием искривления и смещений.

5.9. Следить за отсутствием искривления отверток, губок гаечных ключей; забоин, вмятин, трещин и заусенцев на рабочих и крепежных поверхностях сменных головок и бит. Запрещается применение подкладок при зазоре между плоскостями губок гаечных ключей и головками болтов или гаек; пользование дополнительными рычагами для увеличения усилия затяжки.

5.10. Следить за отсутствием искривления, трещин, сколов.

5.11. Следить за отсутствием искривления, трещин, сколов. Не допускается использование измерительных приборов: не имеющих клейма или с просроченным клеймом, без свидетельств и аттестатов; не отвечающих установленному классу точности измерения; поврежденных и нуждающихся в ремонте и поверке.

5.12. Удостовериться в исправности ламп, патронов, штепсельных вилок, проводов.

5.13. Запрещается наносить удары по поверхности верстака. Использовать верстак не по назначению.

5.14. Запрещается использовать медицинские изделия не по прямому назначению.

5.15. Запрещается нагружать домкраты выше их грузоподъемности, указанной в технической документации организации-изготовителя; применять удлинители (трубы), надеваемые на рукоятку домкрата; снимать руку с рукоятки домкрата до опускания груза на подкладки; приваривать к лапам домкратов трубы или уголки; оставлять груз на домкрате во время перерывов в работе, а также по окончании работы без установки опоры.

5.16. Запрещается использовать непроверенный компрессометр, имеющий повреждения соединительной трубки

5.17. Перед заправкой топливом двигатель должен выключаться и охлаждаться в течение нескольких минут. При заправке крышку топливного бака следует открывать медленно, чтобы постепенно стравить избыточное давление.

После заправки необходимо плотно закрыть (затянуть) крышку топливного бака. Перед запуском необходимо отнести двигатель в сторону от места заправки. Перед заправкой топливом двигатель должен выключаться и охлаждаться в течение нескольких минут. При заправке крышку топливного бака следует открывать медленно, чтобы постепенно стравить избыточное давление. После заправки необходимо плотно закрыть (затянуть) крышку топливного бака. Перед запуском необходимо отнести двигатель в сторону от места заправки.

5.18. Использовать вытяжки в режимах, не предусмотренных техническим паспортом

6. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

6.1. При возникновении аварий и ситуаций, которые могут привести к авариям и несчастным случаям, необходимо:

6.1.1. Немедленно прекратить работы и известить главного эксперта.

6.1.2. Под руководством технического эксперта оперативно принять меры по устранению причин аварий или ситуаций, которые могут привести к авариям или несчастным случаям.

6.2. При обнаружении в процессе работы возгораний необходимо:

- отложить выполнение работы и оповестить главного эксперта, эксперта на площадке;
- при обнаружении очага возгорания на конкурсной площадке необходимо любым возможным способом постараться загасить пламя в «зародыше» с обязательным соблюдением мер личной безопасности.

6.3. При несчастном случае необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 103 или 112 и сообщить о происшествии главному эксперту.

6.5. В случае возникновения пожара:

6.5.1. Оповестить всех участников Финала, находящихся в производственном помещении и принять меры к тушению очага пожара. Горящие

части электроустановок и электропроводку, находящиеся под напряжением, тушить углекислотным огнетушителем.

6.5.2. Принять меры к вызову на место пожара непосредственного руководителя или других должностных лиц.

6.6. При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета нельзя подходить к нему близко, необходимо предупредить о возможной опасности главного эксперта или других должностных лиц.

7. Требования охраны труда по окончании работы

7.1. После окончания работ каждый конкурсант обязан:

- привести в порядок рабочее место;
- убрать средства индивидуальной защиты в отведенное для хранений место;
- отключить инструмент и оборудование от сети;
- инструмент убрать в специально предназначенное для хранений место;
- сообщить эксперту о выявленных во время выполнения конкурсных заданий неполадках и неисправностях оборудования и инструмента, и других факторах, влияющих на безопасность выполнения конкурсного задания.