

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ «АГЕНТСТВО РАЗВИТИЯ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МАСТЕРСТВА
(ВОРЛДСКИЛЛС РОССИЯ)»



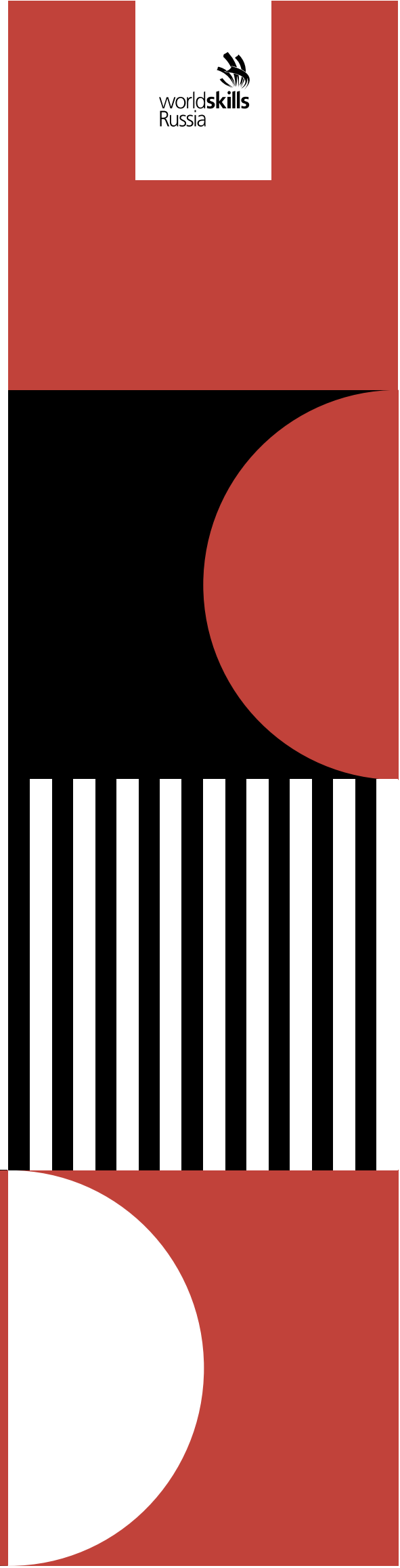
ТИПОВОЕ КОНКУРСНОЕ ЗАДАНИЕ

**ДЛЯ КОРПОРАТИВНОГО
ЧЕМПИОНАТА**

ЧЕМПИОНАТНОГО ЦИКЛА 2023 Г.

**КОМПЕТЕНЦИИ
«НУТРИЦИОЛОГ»**

**ДЛЯ ОСНОВНОЙ ВОЗРАСТНОЙ
КАТЕГОРИИ
16-49 ЛЕТ**



Конкурсное задание включает в себя следующие разделы:

1.	ФОРМА УЧАСТИЯ В КОНКУРСЕ	3
2.	ОБЩЕЕ ВРЕМЯ НА ВЫПОЛНЕНИЕ ЗАДАНИЯ	3
3.	ЗАДАНИЕ ДЛЯ КОНКУРСА	3
4.	МОДУЛИ ЗАДАНИЯ И НЕОБХОДИМОЕ ВРЕМЯ.....	4
5.	КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ	15

- 1. ФОРМА УЧАСТИЯ В КОНКУРСЕ:** Индивидуальный конкурс.
- 2. ОБЩЕЕ ВРЕМЯ НА ВЫПОЛНЕНИЕ ЗАДАНИЯ:** 17 ч.
- 3. ЗАДАНИЕ ДЛЯ КОНКУРСА**

Конкурсное задание направлено составлено для проверки профессионального уровня в рамках деятельности нутрициолога и на проверку навыков самопрезентации и самопродвижения, умений разрабатывать алгоритм действий для получения юридического статуса, создавать инфраструктурный лист при условии работы онлайн (дистанционно) или офлайн работы (очно, в кабинете) и рабочий аккаунт в социальных сетях, разрабатывать для них контент-план, оценивать актуальное состояние клиента, исходя из анализа его антропометрических параметров и данных об образе его жизни, производить измерение антропометрических параметров человека, оценивать пищевой статус клиента по его продуктовой корзине, интерпретировать и анализировать данные дневника питания, подбирать продукты в магазинах и торговых точках, проводить калькуляцию стоимости продуктов, составлять меню на три дня с учетом диагностической карты клиента и перечня продуктов, рекомендованных клиенту, разрабатывать рецепты блюд составлять рекомендации на основании диагностической карты, пищевого статуса для внедрения элементов здорового образа жизни с использованием «Колеса здоровья».

Конкурс организован по модульному принципу.

Для выполнения каждого модуля предлагаются четкие временные рамки, они устанавливаются таким образом, чтобы задачи были выполнены очень быстро при полной концентрации внимания.

Конкурсное задание состоит из 5 модулей и должно выполняться помодульно. Оценка также происходит от модуля к модулю.

4. МОДУЛИ ЗАДАНИЯ И НЕОБХОДИМОЕ ВРЕМЯ

Наименование модуля		Соревновательный день (C1, C2, C3)	Время на задание
A	Самопрезентация. Статус. Продвижение	C1	4 часа
B	Оценка актуального состояния клиента	C1	3 часа
C	Оценка питания клиента и выбор продуктов	C2	4 часа
D	Составление меню	C2	3 часа
E	Разработка чек-листов по внедрению полезных привычек	C3	4 часа

Модуль А: Самопрезентация. Статус. Продвижение.

Задания модуля направлены на проверку навыков самопрезентации и самопродвижения.

Перед началом выполнения задания А конкурсанту в электронном виде предоставляется материал для выполнения задания, который будет сохранен под названием «Материал А» на рабочем столе персонального компьютера конкурсанта в папке «Задание А», расположенной в папке «Модуль А».

Задание А1.

Задание включает в себя подготовку презентационного материала о себе, как специалисте в области нутрициологии.

Конкурсанту необходимо подготовить презентационные материалы о себе как о нутрициологе:

- а. ФИО и фото.
- б. Регалии.
- в. Сфера профессиональной деятельности в области нутрициологии, чем специалист может быть полезным клиенту.
- г. Контактные данные.

Результаты работы необходимо оформить в виде презентации, состоящей из 5-7 слайдов.

По итогам выполнения задания и до истечения времени работы над заданием конкурсант должен предоставить презентацию в файле формата PDF, оформленном в свободной форме, и сохранить его на рабочем столе компьютера в папке «Модуль А» с названием типа «Фамилия ИО_А1», где конкурсант указывает свою фамилию и инициалы. Документ не должен содержать орфографических

Ч «НУТРИЦИОЛОГ»

ошибок.

Папка «Модуль А» должна содержать только итоговые документы и не должна содержать черновики, использованные для подготовки решения.

Задание А2.

Кейс-задание направлено на разработку алгоритма действий для получения юридического статуса.

Перед началом выполнения задания А2 конкурсанту в электронной форме предоставляются следующие материалы:

Федеральный закон от 27.11.2018 № 422 ФЗ «О проведении эксперимента по установлению специального налогового режима «Налог на профессиональный доход».

Федеральный закон от 08.08.2001 № 129 ФЗ «О государственной регистрации юридических лиц и индивидуальных предпринимателей».

Форма заявления (уведомления), утвержденная приказом ФНС России от 31.03.2017 №ММВ-7-14/270@.

Конкурсанту необходимо, проанализировав предоставленные материалы:

а. Выбрать вариант своего юридического статуса (ИП, самозанятый и т.д.).

б. Разработать пошаговый алгоритм приобретения юридического статуса, с указанием основных сведений по регистрации, прилагаемых документов, способов их подачи, с указанием нормативно-правовых актов.

По итогам выполнения задания и до истечения времени работы над заданием А2 конкурсант предоставляет пошаговый алгоритм приобретения юридического статуса в свободной форме на рабочем столе компьютера в папке «Модуль А» с названием типа «ФамилияИО_А3», где конкурсант указывает свою фамилию и инициалы.

Текст документа должен быть оформлен в электронном виде шрифтом Times New Roman размером 10-14 пт, с межстрочным интервалом от 12 пт до 18 пт, отступ первой строки 1,25 см, в русской раскладке клавиатуры. Документ не должен содержать орфографических ошибок.

Задание А3.

Кейс-задание направлено на умение разрабатывать инфраструктурный лист при условии онлайн (дистанционно) или офлайн работы (очно, в кабинете).

Используя предоставленные материалы, конкурсанту необходимо разработать:

- а. Оценку локации.
- б. Инфраструктурный лист кабинета.
- в. Смету на покупку оборудования.
- г. Стратегию продвижения кабинета.

Инфраструктурный лист и смета на покупку оборудования должны быть обоснованы с учетом места расположения кабинета и его посещаемости.

По итогам выполнения задания и до истечения времени работы над заданием А3 конкурсант должен сохранить документ в свободной форме на рабочем столе компьютера в папке «Модуль А» с названием типа «ФамилияИО_А3», где конкурсант указывает свою фамилию и инициалы.

Текст документа должен быть оформлен в электронном виде шрифтом Times New Roman размером 10-14 пт, с межстрочным интервалом от 12 пт до 18 пт, отступ первой строки 1,25 см, в русской раскладке клавиатуры. Документы не должны содержать орфографических ошибок.

Папка «Модуль А» должна содержать только итоговые документы и не должна содержать черновики, использованные для подготовки решения.

Задание А4.

Кейс-задание направлено на умение создавать рабочий аккаунт в социальной сети и разрабатывать контент-план для аккаунта.

В ходе выполнения задания конкурсанту необходимо создать рабочий аккаунт в социальной сети, включающий:

- а. Обоснование выбора социальной сети.
- б. Стратегию продвижения аккаунта.
- в. Обоснование дизайна в зависимости от юридического статуса и сферы профессиональной деятельности в области нутрициологии.
- г. Контент-план на 1 месяц.

Рабочий аккаунт должен включать следующие данные:

- презентацию себя как специалиста в области нутрициологии,
- форматы ведения клиента,
- описание услуг и их цен,
- контактные данные,
- время, место и форма приема,
- отзывы клиентов.

По итогам выполнения задания и до истечения времени работы над заданием А4 конкурсант должен сохранить на рабочем столе папку под названием «Рабочий аккаунт в социальной сети» на рабочем столе компьютера в папке «Модуль А» с названием типа «Фамилия ИО_А4», где конкурсант указывает свою фамилию и инициалы. Сохраненная папка должна содержать все указанные документы, а также скриншот своего рабочего аккаунта в социальной сети.

Папка «Модуль А» должна содержать только итоговые документы и не должна содержать черновики, использованные для подготовки решения.

Модуль В: Оценка актуального состояния клиента.

Задания модуля направлены на умение оценивать актуальное состояние клиента, исходя из анализа его антропометрических параметров и данных об образе его жизни.

Перед началом выполнения модуля конкурсанту в электронном виде предоставляется диагностическая карта (Шаблон), а также актер (волонтер), с которым конкурсант работает как с клиентом на протяжении всего конкурса.

Задание В1.

Кейс-задание ориентировано на умение составлять опросник с целью оценки актуального состояния клиента.

Конкурсанту необходимо:

- а. Составить опросник, направленный на выявление:
 - режима сна;
 - режима питания;
 - режима употребления жидкости;
 - дефицитов в организме и др. параметров.
- б. Опросить с помощью опросника актера (волонтера) и

проанализировать результаты опроса.

в. На основе предоставленного материала заполнить соответствующие разделы диагностической карты.

По итогам выполнения задания и до истечения времени работы над заданием В1 конкурсант должен заполнить соответствующие разделы диагностической карты.

Задание В2.

Кейс-задание ориентировано на умение производить измерение антропометрических параметров человека.

Перед началом выполнения задания В2 конкурсанту предоставляется следующее оборудование:

- напольные весы;
- сантиметровая лента;
- ростомер;
- калипер;
- дополнительное оборудование.

Конкурсанту необходимо произвести следующие измерения актера (волонтера):

- а. Рост.
- б. Вес.
- в. Объемы талии, груди и бедер.
- г. Процент жировой массы и другие показатели организма.

По итогам выполнения задания и до истечения времени работы над заданием В2 конкурсант должен заполнить соответствующие разделы диагностической карты.

Модуль С: Оценка питания клиента и выбор продуктов.

Задания модуля направлены на умение оценивать продуктовую корзину клиента и подбирать продукты для достижения актуальных целей клиента

Задание С1.

Кейс-задание направлено на умение оценивать пищевой статус клиента по его продуктовой корзине.

Перед началом выполнения задания С1 конкурсанту в электронном виде предоставляются следующие материалы:

- список из 10 – 15 наименований продуктов;
- 3-4 фотографии холодильника клиента и полок с продуктами.

Все предоставленные материалы будут сохранены на рабочем столе персонального компьютера конкурсанта в папке «Задание С1», расположенной в папке «Модуль С», под соответствующими названиями.

Конкурсанту необходимо проанализировать предоставленный материал и на его основе выполнить следующее:

- а. Выписать продукты.
- б. Разделить их на категории.
- в. Выявить продукты, не способствующие достижению заявленной клиентом цели.
- г. Составить перечень продуктов, которых не хватает для достижения заявленной клиентом цели.

По итогам выполнения задания и до истечения времени работы над заданием С1 конкурсант должен предоставить перечень необходимых клиенту продуктов и заполнить соответствующие разделы диагностической карты

Задание С2.

Кейс-задание направлено на умение интерпретировать и анализировать данные дневника питания.

Перед началом выполнения задания С2 конкурсанту в электронном виде предоставляются:

- Дневник питания клиента.
- Доступ к сайтам: fatsecret.ru, Health-diet.ru.

Все предоставленные материалы будут сохранены на рабочем столе персонального компьютера конкурсанта в папке «Задание С2», расположенной в папке «Модуль С», под соответствующими названиями.

Конкурсанту необходимо проанализировать предоставленный материал и на его основе выполнить следующее:

- а. Рассчитать примерную калорийность рациона клиента.

- б. Проанализировать процентное соотношение белков жиров, углеводов (БЖУ).
- в. Проанализировать режим питания.
- г. Проанализировать соблюдение питьевого режима.
- д. Проанализировать рацион питания клиента на содержание в нем витаминов и минералов.

До истечения времени работы над заданием С2 конкурсант должен разработать рекомендации по калорийности рациона, режиму питания клиента, с перечислением недостающих микроэлементов и сохранить документ на рабочем столе компьютера в папке «Модуль С» с названием типа «Фамилия ИО_С2», где конкурсант указывает свою фамилию и инициалы.

Текст документа должен быть оформлен в электронном виде шрифтом Times New Roman размером 10-14 пт, с межстрочным интервалом от 12 пт до 18 пт, отступ первой строки 1,25 см, в русской раскладке клавиатуры. Документ не должен содержать орфографических ошибок.

Папка «Модуль С» должна содержать только итоговые документы и не должна содержать черновики, использованные для подготовки решения.

Задание С3.

Кейс-задание направлено на умение подбирать продукты в магазинах и торговых точках в соответствии с составленным ранее перечнем и пищевым статусом клиента и проводить калькуляцию стоимости продуктов с целью минимизации затрат.

Все предоставленные материалы будут сохранены на рабочем столе персонального компьютера конкурсанта в папке «Задание С3», расположенной в папке «Модуль С», под соответствующими названиями.

Конкурсанту необходимо проанализировать предоставленный материал и на его основе выполнить следующее:

- а. Подобрать полезные продукты с учетом:
 - пищевого статуса клиента;
 - выявленных дефицитов витаминов и минералов;
 - заявленных целей клиента;

- индивидуальных особенностей клиента;
- категории продуктов.

б. Провести анализ стоимости продуктов в различных магазинах и торговых точках, учитывая их количество, в соответствии с заданием.

в. Провести калькуляцию стоимости продуктов с учетом:

- минимизации затрат;
- сезонности;
- торговых точек;
- бюджета;
- логистика.

По итогам выполнения задания и до истечения времени работы над заданием конкурсант предоставляет перечень документов в соответствии с шаблонами, размещенными в папке на рабочем столе компьютера в папке «Модуль С» с названием типа «ФамилияИО_С3», где конкурсант указывает свою фамилию и инициалы.

Текст документа должен быть оформлен в электронном виде шрифтом Times New Roman размером 10-14 пт, с межстрочным интервалом от 12 пт до 18 пт, отступ первой строки 1,25 см, в русской раскладке клавиатуры. Документы не должны содержать орфографических ошибок.

Папка «Модуль С» должна содержать только итоговые документы и не должна содержать черновики, использованные для подготовки решения.

Модуль D: Составление меню.

Задания модуля направлены на умение составлять меню на три дня с учетом диагностической карты клиента и перечня продуктов, рекомендованных клиенту, и разрабатывать рецепты блюд с использованием рекомендованных продуктов.

Задание D1.

Кейс-задание ориентировано на умение составлять меню на три дня с учетом диагностической карты клиента и перечня продуктов, рекомендованных клиенту.

Перед началом выполнения задания D1 конкурсанту в электронном виде предоставляются:

- Доступ к сайтам: fatsecret.ru, Health-diet.ru.

- Справочные материалы в соответствии с заданием и указанным источником.

Все предоставленные материалы будут сохранены на рабочем столе персонального компьютера конкурсанта в папке «Задание D1», расположенной в папке «Модуль D», под соответствующими названиями.

Конкурсанту необходимо составить меню на три дня в соответствии с заданием, учитывая:

- а. Режим питания.
- б. Перечень продуктов, подобранных ранее.
- в. Пищевой статус клиента.
- г. Индивидуальные особенности клиента (сон, график работы, активность, аллергия, заболевания).
- д. Заявленные цели клиента.
- е. Полноту меню.
- ж. Разнообразие меню.

По итогам выполнения задания и до истечения времени работы над заданием конкурсанту необходимо написать меню на три дня в соответствии с предоставленным шаблоном меню в файле формата Word и сохранить его на рабочем столе компьютера в папке «Модуль D» с названием типа «Фамилия ИО_D1», где конкурсант указывает свою фамилию и инициалы.

Текст документа должен быть оформлен в электронном виде в соответствии с «Инструкцией для выполнения задания D1», в русской раскладке клавиатуры. Документ не должен содержать орфографических ошибок.

Папка «Модуль D» должна содержать только итоговые документы и не должна содержать черновики, использованные для подготовки решения.

Задание D2.

Кейс-задание направлено на проверку умения разрабатывать рецепты блюд в соответствии с материалами, находящимися в папке на рабочем столе.

Все предоставленные материалы будут сохранены на рабочем столе персонального компьютера конкурсанта в папке «Задание D2», расположенной в папке «Модуль D», под соответствующими названиями.

Конкурсанту необходимо проанализировать предоставленный материал и на его основе выполнить следующее:

Разработать рецепты блюд с учетом:

- а. Диагностической карты.
- б. Пищевого статуса клиента.
- в. Дневника питания.
- г. Количества блюд.
- д. Калорийности блюд.
- е. Состава БЖУ.
- ж. Витаминов и минералов.
- з. Веса блюда.
- и. Способов приготовления.

Конкурсанту необходимо предложить название блюда и вид его сервировки.

По итогам выполнения задания и до истечения времени работы над заданием конкурсант должен предоставить рецепты всех блюд в соответствии с предоставленными материалами в файле формата Word, оформленном в свободной форме, и сохранить его на рабочем столе компьютера в папке «Модуль D» с названием типа «Фамилия ИО_D2», где конкурсант указывает свою фамилию и инициалы.

Текст документа должен быть оформлен в электронном виде шрифтом Times New Roman размером 10-14 пт, с межстрочным интервалом от 12 пт до 18 пт, отступ первой строки 1,25 см, в русской раскладке клавиатуры. Документы не должны содержать орфографических ошибок.

Папка «Модуль D» должна содержать только итоговые документы и не должна содержать черновики, использованные для подготовки решения.

Модуль E: Разработка чек-листов по внедрению полезных привычек.

Задание модуля направлено на умение составлять рекомендации на основании диагностической карты, пищевого статуса для внедрения элементов здорового образа жизни с использованием «Колеса здоровья».

Конкурсанту необходимо разработать рекомендации и чек-листы по внедрению элементов здорового образа жизни с использованием «Колеса

здоровья» в соответствии с заданием, учитывая:

- а. Диагностическую карту.
- б. Пищевой статус клиента.
- в. Заявленные цели клиента.
- г. Количество чек-листов по каждой шкале «Колеса здоровья».
- д. Количество проработанных шкал «Колеса здоровья».
- е. Полноту описания чек-листа привычки.
- ж. Приоритетность внедрения привычек.
- з. Длительность их внедрения.
- и. Дизайн оформления в соответствии с заданием.

По итогам выполнения задания и до истечения времени работы над заданием конкурсант должен предоставить разработанные чек-листы и рекомендации в соответствии с заданием и сохранить их на рабочем столе компьютера в папке «Модуль Е» с названием типа «Фамилия ИО_Е», где конкурсант указывает свою фамилию и инициалы.

Текст документа должен быть оформлен в электронном виде шрифтом Times New Roman размером 10-14 пт, с межстрочным интервалом от 12 пт до 18 пт, отступ первой строки 1,25 см, в русской раскладке клавиатуры. Документы не должны содержать орфографических ошибок.

Папка «Модуль Е» должна содержать только итоговые документы и не должна содержать черновики, использованные для подготовки решения.

5. КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ

Критерий		Баллы		
		Судейские аспекты	Объективные аспекты	Общая оценка
A	Самопрезентация. Статус. Продвижение.	9,00	11,50	20,50
B	Оценка актуального состояния клиента	10,50	13,00	23,50
C	Оценка питания клиента и выбор продуктов	10,50	14,40	24,90
D	Составление меню	4,00	12,60	16,60
E	Разработка чек-листов по внедрению полезных привычек	4,00	10,50	14,50
Итого		38,00	62,00	100