АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ «АГЕНТСТВО РАЗВИТИЯ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МАСТЕРСТВА
(ВОРЛДСКИЛЛС РОССИЯ)»

ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ И ОХРАНЕ ТРУДА КОМПЕТЕНЦИИ

«ПРОМЫШЛЕННЫЙ АЛЬПИНИЗМ»

ОГЛАВЛЕНИЕ

Программа инструктажа по охране труда и технике безопасности 3
Инструкция по охране труда для участников 4
1.Общие требования охраны труда 4
2.Требования охраны труда перед началом работы 7
3.Требования охраны труда во время работы 10
4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях 14
5.Требование охраны труда по окончании работ 16
Инструкция по охране труда для экспертов 17
1.Общие требования охраны труда 17
2.Требования охраны труда перед началом работы 20
3.Требования охраны труда во время работы 21
4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях 23
5.Требование охраны труда по окончании работ 24

ПРОГРАММА ИНСТРУКТАЖА ПО ОХРАНЕ ТРУДА И ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ

1. Общие сведения о месте проведения конкурса, расположение компетенции, время трансфера до места проживания, расположение транспорта для площадки, особенности питания участников и экспертов, месторасположение санитарно-бытовых помещений, питьевой воды, медицинского пункта, аптечки первой помощи, средств первичного пожаротушения.

2. Время начала и окончания проведения конкурсных заданий, нахождение посторонних лиц на площадке.

3. Контроль требований охраны труда участниками и экспертами. Штрафные баллы за нарушения требований охраны труда.

4. Вредные и опасные факторы во время выполнения конкурсных заданий и нахождения на территории проведения конкурса.

5. Общие обязанности участника и экспертов по охране труда, общие правила поведения во время выполнения конкурсных заданий и на территории.

6. Основные требования санитарии и личной гигиены.

7. Средства индивидуальной и коллективной защиты, необходимость их использования.

8. Порядок действий при плохом самочувствии или получении травмы. Правила оказания первой помощи.

9. Действия при возникновении чрезвычайной ситуации, ознакомление со схемой эвакуации и пожарными выходами.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ УЧАСТНИКОВ

1.Общие требования охраны труда

1.1. К самостоятельному выполнению конкурсных заданий в Компетенции «Промышленный альпинизм» по стандартам «WorldSkills» допускаются участники не моложе 18 лет:

- прошедшие инструктаж по охране труда по «Программе инструктажа по охране труда и технике безопасности»;

- ознакомленные с инструкцией по охране труда;

- имеющие необходимые навыки по эксплуатации инструмента, приспособлений совместной работы на оборудовании;

- не имеющие противопоказаний к выполнению конкурсных заданий по состоянию здоровья.

1.2. В процессе выполнения конкурсных заданий и нахождения на территории и в помещениях места проведения конкурса, участник обязан четко соблюдать:

- инструкции по охране труда и технике безопасности;

- не заходить за ограждения и в технические помещения;

- соблюдать личную гигиену;

- принимать пищу в строго отведенных местах;

- самостоятельно использовать инструмент и оборудование, разрешенное к выполнению конкурсного задания;

1.3. Участник для выполнения конкурсного задания использует инструмент:

Наименование инструмента	
использует самостоятельно	**использует под наблюдением эксперта или назначенного ответственного лица старше 18 лет:**
-	-

1.4. Участник для выполнения конкурсного задания использует оборудование:

Наименование оборудования	
использует самостоятельно	**выполняет конкурсное задание совместно с экспертом или назначенным лицом старше 18 лет:**
Компьютер в сборе (монитор, мышь, клавиатура) - ноутбук	
Принтер	
Спасательный комплект	
Рабочее сидение	

Стремя/лесенка	
Протектор каната	
Лебедка	
Полиспаст	

1.5. При выполнении конкурсного задания на участника могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные факторы:

Физические:

- режущие и колющие предметы;
- освещение на рабочем месте;
- повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;
- расположение рабочего места на значительной высоте относительно поверхности земли (пола);
- движущиеся машины и механизмы, подвижные части производственного оборудования, передвигающиеся изделия, заготовки, материалы;
- повышенная запыленность воздуха рабочей зоны;
- повышенный уровень шума на рабочем месте;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;
- отсутствие или недостаток естественного света (работы в помещении);
- острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхностях заготовок, инструментов и оборудования;
- защемление конечностей;
- падение предметов с высоты;
- скользкие поверхности;

Химические:

- отсутствуют;

Психологические:

- чрезмерное напряжение внимания;
- усиленная нагрузка на зрение;
- нервно-психические нагрузки: монотонность труда, эмоциональные перегрузки.

1.6. Возможные профессиональные риски и опасности при выполнении конкурсных заданий:

- нарушение кровоснабжения, синдром длительного сдавливания;
- падение с высоты;
- защемление/сдавливание пальцев и (или) конечностей.

1.7. Применяемые во время выполнения конкурсного задания средства индивидуальной защиты:

- каска;
- защитные очки;
- спецодежда;
- защитные ботинки;
- перчатки;
- страховочная привязь;
- страховочный канат;
- устройства позиционирования на канатах классов А, В, С.

1.8. Знаки безопасности, используемые на рабочем месте и в помещении, для обозначения присутствующих опасностей и информирования:

- “опасная зона”;
- “посторонним проход запрещен”;
- “возможное падение груза/предметов с высоты”;
- “зона временного складирования материалов”;
- знаки пожарной безопасности;
- эвакуационные знаки;
- знаки медицинского и санитарного назначения;
- “место сбора при ЧС”;
- огнетушитель;
- указатель выхода;
- указатель запасного выхода;
- аптечка первой мед помощи;
- запрещается курить.

1.9. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить о случившемся Экспертам.

В помещении комната экспертов находится аптечка первой помощи, укомплектованная изделиями медицинского назначения, ее необходимо использовать для оказания первой помощи, самопомощи в случаях получения травмы.

В случае возникновения несчастного случая или болезни участника, об этом немедленно уведомляются Главный эксперт, Лидер команды и Эксперт. Главный эксперт принимает решение о назначении дополнительного времени для участия. В случае отстранения участника от дальнейшего участия в Чемпионате ввиду болезни или несчастного случая, он получит баллы за любую завершенную работу.

Вышеуказанные случаи подлежат обязательной регистрации в Форме регистрации несчастных случаев и в Форме регистрации перерывов в работе.

1.10. Участники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности в соответствии с Регламентом WorldSkills Russia.

Несоблюдение участником норм и правил ОТ и ТБ ведет к потере баллов. Постоянное нарушение норм безопасности может привести к временному или перманентному отстранению аналогично апелляции.

2.Требования охраны труда перед началом работы

Перед началом работы участники должны выполнить следующее:

2.1. В день С-1 все участники должны ознакомиться с инструкцией по технике безопасности, с планами эвакуации при возникновении пожара, местами расположения санитарно-бытовых помещений, медицинскими кабинетами, питьевой воды, подготовить рабочее место в соответствии с Техническим описанием компетенции.

Осмотреть и проверить специальную одежду, обувь, страховочную привязь, страховочный канат и устройства позиционирования на канатах средства индивидуальной защиты на предмет загрязнений и неисправностей. Одеть

необходимые средства защиты для выполнения подготовки рабочих мест, инструмента и оборудования, далее для выполнения конкурсных заданий.

По окончании ознакомительного периода, участники подтверждают свое ознакомление со всеми процессами, подписав протокол прохождения инструктажа.

2.2. Подготовить рабочее место:

- освободить проходы к рабочему месту;

- проверить работу дополнительного освещения (при необходимости и наличии);

- надеть спецодежду и спецобувь для защиты от воздействия опасных и вредных производственных факторов;

- осмотр предусмотренных СИЗ (средства индивидуальной защиты) и СЗПИ (средства защиты от падения инструмента);

- надеть все предусмотренные СИЗ, СЗПИ;

- подготовить и проверить инструменты;

- подготовить и проверить оборудование;

- осмотреть рабочее место;

- осмотреть СКЗ (средства коллективной защиты);

- оградить рабочее место.

2.3. Подготовить инструмент и оборудование, разрешенное к самостоятельной работе:

Наименование инструмента или оборудования	**Правила подготовки к выполнению конкурсного задания**
Компьютер в сборе (монитор, мышь, клавиатура) - ноутбук	Проверить исправность оборудования и приспособлений: • наличие защитных кожухов (в системном блоке); • исправность работы мыши и клавиатуры; • исправность цветопередачи монитора; • отсутствие розеток и/или иных проводов в зоне досягаемости; • скорость работы при полной загруженности ПК; • угол наклона экрана монитора, положения клавиатуры в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела (монитор должен находиться на расстоянии не менее 50 см от глаз (оптимально 60-70 см); • следить за тем, чтобы вентиляционные отверстия устройств ничем не были закрыты.
Принтер	Проверить синхронность работы ПК и принтера: • совершить пробный запуск тестовой печати;

Наименование инструмента или оборудования	Правила подготовки к выполнению конкурсного задания
	• проверить наличие тонера и бумаги. Электробезопасность: • используйте шнур питания, поставляемый с принтером; • подключайте шнур питания непосредственно к правильно заземленной розетке электропитания; • проверьте надежность подключения на обоих концах шнура; • если вы не знаете, заземлена ли розетка, попросите эксперта проверить ее; • не используйте переходник с заземлением для подключения принтера к розетке питания без контакта заземления; • не используйте удлинитель или сетевой разветвитель; • убедитесь, что принтер подключен к розетке, обеспечивающей соответствующее напряжение питания и мощность; • в случае необходимости обсудите с экспертом режимы питания принтера; • не размещайте принтер в таком месте, где на шнур питания могут по неосторожности наступить.
Спасательный комплект	Проверить комплектность и целостность: • провести визуальный осмотр и функциональную проверку; • проверить маркировку и пломбы; • перед применением необходимо изучить существующий план эвакуационных работ; • убедиться в наличии достаточной длины страховочного каната, отсутствии препятствий на пути эвакуации; • при проведении работ на высоте иметь в наличии и уметь пользоваться средствами связи друг с другом, руководителем работ и спасательными службами.
Рабочее сидение	• провести осмотр на предмет внешних дефектов; • провести функциональную проверку; • проверить маркировку.
Стремя/лесенка	• провести осмотр на предмет внешних дефектов; • провести функциональную проверку; • проверить маркировку.
Протектор каната	• провести осмотр на предмет внешних дефектов; • провести функциональную проверку; • проверить маркировку.
Лебедка	• перед эксплуатацией осмотрите канат, крюк, корпус лебедки; • провести осмотр на предмет внешних дефектов; • провести функциональную проверку; • проверить маркировку.
Полиспаст	• Провести осмотр на предмет внешних дефектов • Провести функциональную проверку • Проверить маркировку

Инструмент и оборудование, не разрешенное к самостоятельному использованию, к выполнению конкурсных заданий подготавливает

уполномоченный Эксперт, участники могут принимать посильное участие в подготовке под непосредственным руководством и в присутствии Эксперта.

2.4. В день проведения конкурса изучить содержание и порядок проведения модулей конкурсного задания, а также безопасные приемы их выполнения. Проверить пригодность инструмента и оборудования визуальным осмотром и функциональной проверкой.

Осмотреть и привести в порядок рабочую специальную одежду и обувь: застегнуть обшлага рукавов, заправить одежду и застегнуть ее на все пуговицы, надеть головной убор, подготовить рукавицы (перчатки). Осмотреть визуально и тактильно, провести функциональную проверку страховочной привязи, страховочного каната и устройств позиционирования на канатах. Страховочную привязь надеть и отрегулировать по размеру согласно инструкции производителя.

2.5. Ежедневно, перед началом выполнения конкурсного задания, в процессе подготовки рабочего места:

- осмотреть и привести в порядок рабочее место, средства индивидуальной защиты;

- убедиться в достаточности освещенности;

- проверить (визуально) правильность подключения инструмента и оборудования в электросеть;

- проверить правильность установки стола, стула, положения оборудования и инструмента, при необходимости, обратиться к эксперту для устранения неисправностей в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.

2.6. Подготовить необходимые для работы материалы, приспособления, и разложить их на свои места, убрать с рабочего стола все лишнее.

2.7. Участнику запрещается приступать к выполнению конкурсного задания при обнаружении неисправности инструмента или оборудования. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить Эксперту и до устранения неполадок к конкурсному заданию не приступать.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. При выполнении конкурсных заданий участнику необходимо:

- выполнять конкурсные задания с применением средств индивидуальной и коллективной защиты;

- соблюдать требования безопасности при использовании инструмента и оборудования:

Наименование инструмента/ оборудования	**Требования безопасности**
Компьютер в сборе (монитор, мышь, клавиатура) - ноутбук	Во время работы: • необходимо аккуратно обращаться с проводами; • запрещается работать с неисправным компьютером/ноутбуком; • нельзя заниматься очисткой компьютера/ноутбука, когда он находится под напряжением; • недопустимо самостоятельно проводить ремонт ПК и оргтехники при отсутствии специальных навыков; • нельзя располагать рядом с компьютером/ноутбуком жидкости, а также работать с мокрыми руками; • необходимо следить, чтобы изображение на экранах видеомониторов было стабильным, ясным и предельно четким, не иметь мерцаний символов и фона, на экранах не должно быть бликов и отражений светильников, окон и окружающих предметов; • суммарное время непосредственной работы с персональным компьютером и другой оргтехникой в течение дня должно быть не более 6 часов; • запрещается прикасаться к задней панели персонального компьютера и другой оргтехники, монитора при включенном питании; • нельзя допускать попадание влаги на поверхность монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и других устройств; • нельзя производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования; • запрещается переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств; • запрещается загромождение верхних панелей устройств бумагами и посторонними предметами.
Принтер	Электробезопасность: • не кладите предметы на шнур питания; • не закрывайте вентиляционные отверстия (эти отверстия предотвращают перегрев принтера); • не допускайте попадания в принтер скобок и скрепок для бумаги; • не вставляйте никаких предметов в щели и отверстия принтера, контакт с высоким напряжением или короткое замыкание могут привести к возгоранию или поражению электрическим током; В случае возникновения необычного шума или запаха: • немедленно выключите принтер; • выньте вилку шнура питания из розетки; • для устранения неполадок сообщите эксперту.

Наименование инструмента/ оборудования	Требования безопасности
Спасательный комплект	• использовать компоненты спасательного комплекта строго в соответствии с инструкцией производителя и плана спасательно-эвакуационных работ; • присоединить верхний карабин к точке анкерного крепления (анкерное устройство должно находиться выше пользователя); • выбрать полностью один конец каната, проверить канат на отсутствие петель или узлов; • убедиться в том, что канат имеет достаточную длину для спуска в безопасную зону; • убедиться в отсутствии по пути следования острых кромок (при перегибе), посторонних предметов, с которыми может столкнуться пострадавший (выступы, балки, провода); • короткий конец каната встегнуть в точку «А» на привязи пользователя, не должно быть провисания каната; • необходимо убедиться, что привязи застегнуты и отрегулированы под пользователя; • в случае необходимости для уменьшения скорости спуска допускается закладка свободного конца веревки в тормозной желоб; • при необходимости фиксации допускается блокировка каната в клиновом зажиме; Основные ограничения по использованию: • во время эксплуатации все компоненты системы обеспечения безопасности следует оберегать от попадания масел, кислот, растворителей, химических основ, непосредственного контакта с открытым пламенем, каплями раскаленного металла и заостренными поверхностями, абразивными веществами и другого воздействия, снижающего прочностные характеристики материалов, из которых изготовлены СИЗ; • после каждого применения в составе системы спасения и эвакуации устройство должно пройти инспекционный контроль компетентным специалистом для выявления возможных повреждений (к дальнейшей эксплуатации могут быть допущены только полностью работоспособные устройства); Любые изменения конструкции изделия, а также дополнения, модификации или ремонт запрещены.
Рабочее сидение	• интегрировать рабочее сидение в страховочную привязь согласно инструкции производителя и Приказом Минтруда №782Н; • не допускать производства работ без рабочего сидения дольше 30 минут; • изделия не должны подвергаться нагрузкам, превышающим их предел прочности, использоваться не по назначению и вне пределов нормальных климатических условий; • перед каждым применением проверьте состояние строп и пряжек, а также целостность швов; • необходимо убедиться в отсутствии порезов, износа, следов воздействия высоких температур, химикатов и т.п., особое внимание следует обратить на разорванные нити;

Наименование инструмента/ оборудования	Требования безопасности
	• необходимо проверить безупречность работы пряжек, во время каждого использования важно регулярно следить за состоянием изделия и его присоединениями к другому снаряжению в системе; • убедитесь в том, что все элементы снаряжения в системе расположены корректно друг относительно друга; • сиденье крепится к брюшной точке для позиционирования на привязи или на специальные петли, предусмотренные конструкцией привязи.
Стремя/лесенка	• применять стремя/лесенку для обеспечения временной опоры при перемещении в безопорном пространстве и (или) системе канатного доступа согласно инструкции производителя и Приказа Минтруда №782Н; • перед каждым применением убедитесь, что изделие не имеет надрывов, деформаций, следов износа и т. д.; • во время каждого использования убедитесь в том, что все элементы снаряжения в системе расположены корректно друг относительно друга.
Лебедка ручная	• запрещается перегружать лебедку; • запрещается использовать лебедку для поднятия людей; • запрещается моторизировать ручную лебедку; • запрещается использовать лебедку не по назначению; • запрещается проводить ремонт механизма при поднятом грузе; • немедленно прекратите использование лебедки в случае поломки, запутывания каната, превышения грузоподъемности, появления посторонних звуков при работе механизма; • запрещается выравнивание груза на весу; • запрещено производить подъем и спуск груза, если под ним находятся люди; • после окончания работы или в перерыве груз не должен оставаться в поднятом состоянии; • при работе с канатом используйте перчатки; • запрещается проводить ремонт механизма при поднятом грузе; • оператор может начать двигать груз только после того, как убедится, что в зоне опасности отсутствуют люди и груз не перевернется.
Протектор каната	• в случае выхода из строя или истирания протектора его необходимо заменить; • применение несовместимых систем может привести к непроизвольному разъединению, разрушению или нарушению функционирования систем защиты.
Полиспаст	• применение несовместимых компонентов и подсистем может привести к непроизвольному разъединению, разрушению или нарушению функционирования систем обеспечения безопасности; • установите устройство таким образом, чтобы оно было правильно позиционировано под нагрузкой; • убедитесь, что все боковые пластины блок-роликов соединены карабином; • не используйте нагрузки под углом или через перегиб;

Наименование инструмента/ оборудования	Требования безопасности
	• прочность устройства снижается, если одна боковая пластина не соединена с карабином; • для опускания может понадобиться ослабление фиксирующего узла, выбирайте свободный конец, изменяя таким образом положение мобильной точки анкерного крепления (при этом необходимо контролировать канат); • расположите анкерное устройство для подъема и спуска груза или человека над пользователем; • убедитесь в невозможности случайного отсоединения защитного оборудования; • возможно подсоединение изделия к зажиму или спусковому устройству для снятия нагрузки при проведении спасательных и эвакуационных работ.

3.2. При выполнении конкурсных заданий и уборке рабочих мест:

- необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними разговорами и делами, не отвлекать других участников;

- соблюдать настоящую инструкцию;

- соблюдать правила эксплуатации оборудования, механизмов и инструментов, не подвергать их механическим ударам, не допускать падений;

- поддерживать порядок и чистоту на рабочем месте;

- рабочий инструмент располагать таким образом, чтобы исключалась возможность его скатывания и падения;

- выполнять конкурсные задания только исправным инструментом;

- соблюдать правила охраны труда при работе на высоте;

- правильно использовать необходимые СИЗ, СЗПИ и СКЗ;

- использовать оборудование согласно ППРВ и инструкции изготовителя.

3.3. При неисправности инструмента и оборудования – прекратить выполнение конкурсного задания и сообщить об этом Эксперту, а в его отсутствие заместителю главного Эксперта.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением (повышенном их нагреве, появления искрения, запаха гари, задымления и т.д.), участнику следует немедленно сообщить о случившемся

Экспертам. Выполнение конкурсного задания продолжить только после устранения возникшей неисправности.

4.2. В случае возникновения у участника плохого самочувствия или получения травмы сообщить об этом эксперту.

4.3. При поражении участника электрическим током немедленно отключить электросеть, оказать первую помощь (самопомощь) пострадавшему, сообщить Эксперту, при необходимости обратиться к врачу.

4.4. При несчастном случае или внезапном заболевании необходимо в первую очередь отключить питание электрооборудования, сообщить о случившемся Экспертам, которые должны принять мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшим, вызвать скорую медицинскую помощь, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.5. При возникновении пожара необходимо немедленно оповестить Главного эксперта и экспертов. При последующем развитии событий следует руководствоваться указаниями Главного эксперта или эксперта, заменяющего его. Приложить усилия для исключения состояния страха и паники.

При обнаружении очага возгорания на конкурсной площадке необходимо любым возможным способом постараться погасить пламя в "зародыше" с обязательным соблюдением мер личной безопасности.

При возгорании одежды попытаться сбросить ее. Если это сделать не удается, упасть на пол и, перекатываясь, сбить пламя; необходимо накрыть горящую одежду куском плотной ткани, облиться водой, запрещается бежать – бег только усилит интенсивность горения.

В загоревшемся помещении не следует дожидаться, пока приблизится пламя. Основная опасность пожара для человека – дым. При наступлении признаков удушья лечь на пол и как можно быстрее ползти в сторону эвакуационного выхода.

4.6. При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета не подходите близко к нему, предупредите о возможной опасности находящихся поблизости экспертов или обслуживающий персонал.

При происшествии взрыва необходимо спокойно уточнить обстановку и действовать по указанию экспертов, при необходимости эвакуации возьмите с собой документы и предметы первой необходимости, при передвижении соблюдайте осторожность, не трогайте поврежденные конструкции, оголившиеся электрические провода. В разрушенном или поврежденном помещении не следует пользоваться открытым огнем (спичками, зажигалками и т.п.).

5.Требование охраны труда по окончании работ

После окончания работ каждый участник обязан:

5.1. Привести в порядок рабочее место.

5.2. Убрать средства индивидуальной защиты в отведенное для хранений место.

5.3. Отключить инструмент и оборудование от сети.

5.4. Инструмент убрать в специально предназначенное для хранений место.

5.5. Сообщить эксперту о выявленных во время выполнения конкурсных заданий неполадках и неисправностях оборудования и инструмента, и других факторах, влияющих на безопасность выполнения конкурсного задания.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ ЭКСПЕРТОВ

1.Общие требования охраны труда

1.1. К работе в качестве эксперта Компетенции «Промышленный альпинизм» допускаются Эксперты, прошедшие специальное обучение и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Эксперт с особыми полномочиями, на которого возложена обязанность за проведение инструктажа по охране труда, должен иметь действующие удостоверение «О проверке знаний требований охраны труда».

1.3. В процессе контроля выполнения конкурсных заданий и нахождения на территории и в помещениях проведения чемпионата Эксперт обязан четко соблюдать:

- инструкции по охране труда и технике безопасности;

- правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и планов эвакуации.

- расписание и график проведения конкурсного задания, установленные режимы труда и отдыха.

1.4. При работе на персональном компьютере и копировально-множительной технике на Эксперта могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные производственные факторы:

- электрический ток;

- статическое электричество, образующееся в результате трения движущейся бумаги с рабочими механизмами, а также при некачественном заземлении аппаратов;

- шум, обусловленный конструкцией оргтехники;

- химические вещества, выделяющиеся при работе оргтехники;

- зрительное перенапряжение при работе с ПК.

При наблюдении, за выполнением конкурсного задания участниками, на Эксперта могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные производственные факторы:

Физические:

- режущие и колющие предметы;

- освещение на рабочем месте;

- повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;

- расположение рабочего места на значительной высоте относительно поверхности земли (пола);

- движущиеся машины и механизмы, подвижные части производственного оборудования, передвигающиеся изделия, заготовки, материалы;

- повышенная запыленность воздуха рабочей зоны;

- повышенный уровень шума на рабочем месте;

- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;

- отсутствие или недостаток естественного света (работы в помещении);

- острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхностях заготовок, инструментов и оборудования;

- защемление конечностей;

- падение предметов с высоты;

- скользкие поверхности;

Химические:

- отсутствует;

Психологические:

- чрезмерное напряжение внимания;

- усиленная нагрузка на зрение;

- нервно-психические нагрузки: монотонность труда, эмоциональные перегрузки.

1.5. Применяемые во время выполнения конкурсного задания средства индивидуальной защиты:

- каска;

- защитные очки;

- спецодежда;

- защитные ботинки;

- перчатки;

- страховочная привязь;

- страховочный канат;

- устройства позиционирования на канатах классов А, В, С.

1.6. Возможные профессиональные риски и опасности при выполнении конкурсных заданий:

- нарушение кровоснабжения, синдром длительного сдавливания;

- падение с высоты;

- защемление/сдавливание пальцев и (или) конечностей.

1.7. Знаки безопасности, используемые на рабочем месте и в помещении, для обозначения присутствующих опасностей и информирования:

- “опасная зона”;

- “посторонним проход запрещен”;

- “возможное падение груза/предметов с высоты”;

- “зона временного складирования материалов”;

- знаки пожарной безопасности;

- эвакуационные знаки;

- знаки медицинского и санитарного назначения;

- “место сбора при ЧС”;

- огнетушитель;

- указатель выхода;

- указатель запасного выхода;

- аптечка первой мед помощи;

- запрещается курить.

1.8. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить о случившемся Главному Эксперту.

В помещении Экспертов Компетенции «Промышленный альпинизм» находится аптечка первой помощи, укомплектованная изделиями медицинского назначения, ее необходимо использовать для оказания первой помощи, самопомощи в случаях получения травмы.

В случае возникновения несчастного случая или болезни Эксперта, об этом немедленно уведомляется Главный эксперт.

1.9. Эксперты, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности в соответствии с Регламентом WorldSkills Russia, а при необходимости согласно действующему законодательству.

2.ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

Перед началом работы Эксперты должны выполнить следующее:

2.1. В день С-1, Эксперт с особыми полномочиями, ответственный за охрану труда, обязан провести подробный инструктаж по «Программе инструктажа по охране труда и технике безопасности», ознакомить экспертов и участников с инструкцией по технике безопасности, с планами эвакуации при возникновении пожара, с местами расположения санитарно-бытовых помещений, медицинскими кабинетами, питьевой воды, проконтролировать подготовку рабочих мест участников в соответствии с Техническим описанием компетенции.

Проверить специальную одежду, обувь и др. средства индивидуальной защиты. Одеть необходимые средства защиты для выполнения подготовки и контроля подготовки участниками рабочих мест, инструмента и оборудования.

2.2. Ежедневно, перед началом выполнения конкурсного задания участниками конкурса, Эксперт с особыми полномочиями проводит инструктаж по охране труда, Эксперты контролируют процесс подготовки рабочего места участниками, и принимают участие в подготовке рабочих мест участников в возрасте моложе 18 лет.

2.3. Ежедневно, перед началом работ на конкурсной площадке и в помещении экспертов необходимо:

- осмотреть рабочие места экспертов и участников;

-привести в порядок рабочее место эксперта;

-проверить правильность подключения оборудования в электросеть;

- одеть необходимые средства индивидуальной защиты;

- осмотреть инструмент и оборудование участников в возрасте до 18 лет, участники старше 18 лет осматривают самостоятельно инструмент и оборудование.

2.4. Подготовить необходимые для работы материалы, приспособления, и разложить их на свои места, убрать с рабочего стола все лишнее.

2.5. Эксперту запрещается приступать к работе при обнаружении неисправности оборудования. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить Техническому Эксперту и до устранения неполадок к работе не приступать.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. При выполнении работ по оценке конкурсных заданий на персональном компьютере и другой оргтехнике, значения визуальных параметров должны находиться в пределах оптимального диапазона.

3.2. Изображение на экранах видеомониторов должно быть стабильным, ясным и предельно четким, не иметь мерцаний символов и фона, на экранах не должно быть бликов и отражений светильников, окон и окружающих предметов.

3.3. Суммарное время непосредственной работы с персональным компьютером и другой оргтехникой в течение конкурсного дня должно быть не более 6 часов.

Продолжительность непрерывной работы с персональным компьютером и другой оргтехникой без регламентированного перерыва не должна превышать 2-х часов. Через каждый час работы следует делать регламентированный перерыв продолжительностью 15 мин.

3.4. Во избежание поражения током запрещается:

- прикасаться к задней панели персонального компьютера и другой оргтехники, монитора при включенном питании;

- допускать попадания влаги на поверхность монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и других устройств;

- производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования;

- переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;

- загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;

- допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и др. устройств;

3.5. При выполнении модулей конкурсного задания участниками, Эксперту необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними разговорами и делами без необходимости, не отвлекать других Экспертов и участников.

3.6. Эксперту во время работы с оргтехникой:

- обращать внимание на символы, высвечивающиеся на панели оборудования, не игнорировать их;

- не снимать крышки и панели, жестко закрепленные на устройстве. В некоторых компонентах устройств используется высокое напряжение или лазерное излучение, что может привести к поражению электрическим током или вызвать слепоту;

- не производить включение/выключение аппаратов мокрыми руками;

- не ставить на устройство емкости с водой, не класть металлические предметы;

- не эксплуатировать аппарат, если он перегрелся, стал дымиться, появился посторонний запах или звук;

- не эксплуатировать аппарат, если его уронили или корпус был поврежден;

- вынимать застрявшие листы можно только после отключения устройства из сети;

-запрещается перемещать аппараты включенными в сеть;

- все работы по замене картриджей, бумаги можно производить только после отключения аппарата от сети;

- запрещается опираться на стекло оригиналодержателя, класть на него какие-либо вещи помимо оригинала;

- запрещается работать на аппарате с треснувшим стеклом;

- обязательно мыть руки теплой водой с мылом после каждой чистки картриджей, узлов и т.д.;

- просыпанный тонер, носитель немедленно собрать пылесосом или влажной ветошью.

3.7. Включение и выключение персонального компьютера и оргтехники должно проводиться в соответствии с требованиями инструкции по эксплуатации.

3.8. Запрещается:

- устанавливать неизвестные системы паролирования и самостоятельно проводить переформатирование диска;

- иметь при себе любые средства связи;

- пользоваться любой документацией кроме предусмотренной конкурсным заданием.

3.9. При неисправности оборудования – прекратить работу и сообщить об этом Техническому эксперту, а в его отсутствие заместителю главного Эксперта.

3.10. При наблюдении за выполнением конкурсного задания участниками Эксперту:

- одеть необходимые средства индивидуальной защиты;

- передвигаться по конкурсной площадке не спеша, не делая резких движений, смотря под ноги;

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением (повышенном их нагреве, появления искрения, запаха гари, задымления и т.д.), Эксперту следует немедленно отключить источник электропитания и принять меры к устранению неисправностей, а также сообщить о случившемся Техническому Эксперту. Работу продолжать только после устранения возникшей неисправности.

4.2. В случае возникновения зрительного дискомфорта и других неблагоприятных субъективных ощущений следует ограничить время работы с персональным компьютером и другой оргтехникой, провести коррекцию длительности перерывов для отдыха или провести смену деятельности на другую, не связанную с использованием персонального компьютера и другой оргтехники.

4.3. При поражении электрическим током немедленно отключить электросеть, оказать первую помощь (самопомощь) пострадавшему, сообщить Главному Эксперту, при необходимости обратиться к врачу.

4.4. При несчастном случае или внезапном заболевании необходимо в первую очередь отключить питание электрооборудования, сообщить о случившемся Главному Эксперту.

4.5. При возникновении пожара необходимо немедленно оповестить технического эксперта. При последующем развитии событий следует руководствоваться указаниями Главного эксперта или должностного лица, заменяющего его. Приложить усилия для исключения состояния страха и паники.

При обнаружении очага возгорания на конкурсной площадке необходимо любым возможным способом постараться погасить пламя в "зародыше" с обязательным соблюдением мер личной безопасности.

При возгорании одежды попытаться сбросить ее. Если это сделать не удается, упасть на пол и, перекатываясь, сбить пламя; необходимо накрыть горящую одежду куском плотной ткани, облиться водой, запрещается бежать – бег только усилит интенсивность горения.

В загоревшемся помещении не следует дожидаться, пока приблизится пламя. Основная опасность пожара для человека – дым. При наступлении признаков удушья лечь на пол и как можно быстрее ползти в сторону эвакуационного выхода.

4.6. При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета не подходить близко к нему, предупредить о возможной опасности находящихся поблизости ответственных лиц.

При происшествии взрыва необходимо спокойно уточнить обстановку и действовать по указанию должностных лиц, при необходимости эвакуации, эвакуировать участников и других экспертов и конкурсной площадки, взять те с собой документы и предметы первой необходимости, при передвижении соблюдать осторожность, не трогать поврежденные конструкции, оголившиеся электрические провода. В разрушенном или поврежденном помещении не следует пользоваться открытым огнем (спичками, зажигалками и т.п.).

5.Требование охраны труда по окончании работ

После окончания конкурсного дня Эксперт обязан:

5.1. Отключить электрические приборы, оборудование, инструмент и устройства от источника питания.

5.2. Привести в порядок рабочее место Эксперта и проверить рабочие места участников.

5.3. Сообщить Техническому эксперту о выявленных во время выполнения конкурсных заданий неполадках и неисправностях оборудования, и других факторах, влияющих на безопасность труда.